

## 「生活支援サービス」研修【調理】

シルバー人材センターにおける福祉・家事援助サービス事業を推進するために、シルバー人材センターの会員が安心して就業できるように生活支援サービスに就業される会員の方々を対象に必要な能力を付与する研修です。



本研修では、発注者からの需要が高まると予想され、かつ就業会員の拡大が求められる「調理業務」の研修を実施します。

女性会員だけでなく男性会員も積極的に参加 和気藹々、チームワークを組んで料理にチャレンジしています。



**募集期間** 平成 29 年 12 月 7 日 (木) ~ 平成 30 年 1 月 16 日 (火) \* <先着順> \*  
(期間中、定員に達しました段階で連絡させていただきます)

**定員** 15 名 (東京都内シルバー人材センターの会員)

**会場** 東京しごとセンター (東京都千代田区飯田橋 3-10-3)

**対象者** 「生活支援サービス」で働き始める会員、従事している会員、  
または「生活支援サービス」に興味がある会員

### 研修カリキュラム

実施日	時間	研修内容	講師	研修会場
平成 30 年 1 月 31 日 (水) (追加実施)	10:00 ~ 15:00	■ 調理実習 (説明・準備) ■ 実食 (休憩を含む) ■ 講義 (高齢者の栄養と食事) ■ 片づけ・まとめ	ヘルパー調理 専門講師	東京しごと センター 4 階 404 教室 調理実習室

調理メニューが決定しました! 「寒い冬ですが、電子レンジを使った春色ランチで心と体が温まります。」

- ◆ブロッコリーと海老のクリーム煮 ◆チキンのヨーグルトフライ
- ◆トマトとモッツアレラチーズのサラダ ◆味噌蒸しカステラ・苺のゼリー

### お申込みの流れ

- ① 各シルバー人材センターからの推薦に基づき、受講者を決定します。
- ② (公財) 東京しごと財団事務局から、受講の可否を直接お送りします。

### お問い合わせはこちら

(公財) 東京しごと財団 シルバー人材センター課 就業推進担当係 03-5211-2372