



令和2年度第4回

# 生活支援サービス研修

元気なシルバーが地域を支える～介護予防と生活支援サービス!!



生活支援サービスに就業される会員の方々などを対象に、必要な知識や能力を確認し、安心して就業できるための研修です。

介護保険制度の改正に伴い、地域での生活支援サービス提供の役割が求められていることを理解していただけます。  
高齢者宅などに訪問して掃除・洗濯等の生活支援サービスを行うための介護の概念や高齢者とのコミュニケーションの取り方などを学ぶ研修です。



- 受講対象：生活支援サービスを目指す会員、従事会員、関心のある会員など
- 募集締切：令和2年10月26日(月) <先着順>  
(但し、定員に達した段階で連絡させていただきます。)
- 定員：15名(東京都内シルバー人材センターの会員)
- 会場：①東京しごとセンター4階402教室・403教室  
(千代田区飯田橋3-10-3)JR飯田橋駅東口から徒歩7分  
②麴町消防署(9月15日のみ)(千代田区麴町1-12)

シルバーパワーの底力  
活かして働こう!



## 【研修カリキュラム】

実施日	時間	研修内容	講師	研修会場
令和2年 11/9(月)	10:00~10:30	・開講式・オリエンテーション	(公財)東京しごと財団 (公社)長寿社会文化協会	東京しごとセンター 4階 402教室
	10:30~12:30	・地域福祉サービス	介護支援専門員 浜 洋子	
	13:30~16:30	・介護保険制度		
11/12(木)	10:00~12:00	・老化・認知症の理解	高齢者疑似体験インストラクター 浅川 明子	東京しごとセンター 4階 402教室
	13:00~14:30	・認知症サポーター養成講座 (認知症サポーターの目印のオレンジリング をお渡しします!!)	介護福祉士 町野 美和	
	14:30~16:00	・利用者の理解とコミュニケーション		
11/13(金)	10:00~16:00 (昼食休憩含む)	・生活支援の基本 基本的態度 ヒヤリハット 記録・報告の方法 生活支援の実際	介護支援専門員 浜 洋子	東京しごとセンター 4階 402教室
11/17(火)	9:00~17:00 (昼食休憩含む) *この日のみ 9時開始となります。 お間違えのないように!!	・上級救命講習 (AED使用法、心肺蘇生法、外傷の応急処置等 を学びます。修了者には、東京消防庁から 「上級救命技能認定証」が発行されます。)	麴町消防署職員	麴町消防署
11/19(木)	10:00~12:00	・生活支援における尊厳の保持・ 自立の支援	介護福祉士 小林 里美	東京しごとセンター 4階 403教室
	13:00~16:00	・振り返り(支援者としての態度)		
	16:00~16:30	・修了式	(公財)東京しごと財団 (公社)長寿社会文化協会	

\*上記研修日程は「新型コロナウイルス」感染拡大防止対策などにより変更となる可能性もあります。

お申込みの流れ《お住まいが東京都内のシルバー人材センターの会員が対象です。まだ会員でない方は早速入会手続きを!!》

- ① まずは、所属する各シルバー人材センター事務局へお申し込み下さい。各センターからの推薦に基づき、受講者を決定します。
- ② 受講決定者には、(公財)東京しごと財団事務局から案内を直接お送りします。

お問い合わせはこちら (公財)東京しごと財団 シルバー人材センター課 シルバー事業係 03-5211-2314