



令和2年度第2回

# 生活支援サービス（調理）研修

シルバー人材センターにおける福祉・家事援助サービス事業推進のため、また、会員の方が安心して就業できるように、生活支援サービスに求められる能力の付与や向上を図る目的で行う研修です。

今回は特に管理栄養士の方を講師にお迎えし、ウィルス感染予防のための免疫力を高める食事などについて、講義形式で行います。レシピのご紹介もあります。



◆受講対象 シルバー人材センター会員

（「生活支援サービス」で働き始める会員、従事している会員、または「生活支援サービス」に興味がある会員）

◆募集期間 令和2年9月23日（水）～11月4日（水）まで ※〈先着順〉※

（期間中、定員に達した段階で各シルバー人材センター事務局長宛に連絡します。）

◆定員 20名（東京都内シルバー人材センター会員）

◆会場 東京しごとセンター4階401教室（東京都千代田区飯田橋3-10-3）

◆受講費用 無料

◆申込方法

- ①受講希望の会員は所属のシルバー人材センターへお申し込み
- ②各シルバー人材センターで取りまとめの上、「東京都シルバー人材センター連合ホームページ」から東京しごと財団へ申し込み
- ③財団で受講の可否を決定、センターと受講者宛に通知



◆お問合せ （公財）東京しごと財団（東京都シルバー人材センター連合）

シルバー人材センター課シルバー事業係 03-5211-2314



実施日	時間	研修内容	研修時間	講師	研修会場
令和2年 11月20日 （金）	13:30 ～ 15:30	（講義） コロナに負けない 免疫力を高める食事 ※レシピを差し上げます！	2.0	管理栄養士 高橋 真珠子氏	東京しごと センター  4階 401教室
	15:30 ～ 16:00	まとめ	0.5		
			2.5	時間	