

人生、これからがおもしろい。
わくわくは、
もっと増えていく！



アンケートに答えて
真空ステンレス
ボトルを
もらおう！



こはるフェス

これからシルバー応援FESTA 2026



麻木久仁子さんが
瑞穂町にやってくる！

講演会スペシャルゲスト

麻木久仁子さん

タレント・国際薬膳師

クイズ番組をはじめ多数のメディアで活躍。「国際中医薬膳師」の資格
を取得し、食を通して『温活』という考えを多方面に提案している。

参加無料

講演テーマ

人生100年時代、
一生元気で生きるために

イベント内容



講演会

麻木久仁子さんの
特別講演を開催



健康測定

健康チェックで
今の自分を知る



シルバー人材
センター紹介

働き方や活動内容をご紹介します

シルバー人材センターで見つかる、これからの働き方と地域とのつながり。



会場

瑞穂町郷土資料館「けやき館」



日時

令和8年10月23日(金) 開演13:30(受付13:00)
終了16:00

対象者

都内在住の60歳以上、シルバー人材センターで働くことに興味がある方

定員

80名(先着順・事前予約制)

最新の受付状況はウェブサイトでご確認ください▶

参加
無料

お申込みはこちら



Web・電話にてお申込みいただけます。詳しくは裏面をご覧ください。➡



これからシルバー応援FESTAのお申込みについて



応募方法

Web・電話にてお申込みください。

これからシルバー

検索



【Webの場合】 <https://www.tokyosilver.jp/korekarasilver/>

※最新の受付状況はウェブサイトでご確認ください。

【電話の場合】

下記申込先へ、「瑞穂町会場」希望とお申込みください。

Tel.03-5211-2571 (平日:9:00~17:00)

注意事項

- ・申込み受付は先着順です。定員に達し次第終了となります。
- ・当イベントは、都内の他会場でも開催予定ですが、ご参加は、お一人様1会場のみとさせていただきます。
- ・申込み後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- ・後日、事務局 (Tel.03-4500-0430) から電話にて実施のご案内とご参加の最終確認をご連絡させていただきます。
- ・災害等やむを得ない事情によって中止になることがあります。なお、中止の際は上記ホームページでお知らせします。
- ・本イベントは雇用保険求職活動実績の対象外です。出席証明書等の発行はいたしません。
- ・ご提供いただいた個人情報は、お住まいの地域のシルバー人材センターと共有して、当イベントの受付、緊急時の連絡、シルバー人材センター入会案内及び高齢者活躍人材確保育成事業に関する場合にのみ使用いたします。詳しくは下記東京都シルバー人材センター連合ホームページのプライバシーポリシーをご参照ください。

会場

瑞穂町郷土資料館「けやき館」

東京都西多摩郡瑞穂町駒形富士山316-5
JR八高線「箱根ヶ崎駅」東口 徒歩20分 タクシー5分
瑞穂町コミュニティバス「元狭山コース」東口発
所要時間 約6分 駒形富士山バス停下車すぐ



※公共交通機関のご利用をお願いいたします。

あなたのまちのシルバー人材センター

下記ホームページからお住まいのシルバー人材センターをご覧ください。

東京都シルバー人材センター連合

検索

<https://www.tokyosilver.jp/letsjoinus/>

入会の相談など直接のお問合せはお住まいの市区町村のシルバー人材センターへ



瑞穂町にお住まいの方へ

10月23日以降のシルバー人材センター「入会説明会」のご案内

実施日時：原則として毎月第3水曜日

会場：瑞穂町シルバー人材センター 会議室
東京都西多摩郡瑞穂町大字二本木924番地1

入会条件：①瑞穂町に居住する方
②60歳以上の健康で働く意欲のある方
③センターの基本理念にご賛同いただける方
④年会費2,000円をお支払いいただける方

その他：予約制。希望日時の前日までに電話やwebからお申込みください。
令和8年10月～令和9年3月に入会の方は、キャンペーン実施につき入会初年度会費(令和8年度分)を免除します。

お申込み・公益社団法人 瑞穂町シルバー人材センター

お問合せ：Tel.042-557-4566

Webはコチラ <https://webc.sjc.ne.jp/mizuho/>



11月以降の実施日

令和8年

11月18日(水)

12月9日(水)

令和9年

1月20日(水)

2月17日(水)

3月10日(水)



お問合せ

公益財団法人 東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)

総合支援部 シルバー人材センター課シルバー事業係 Tel.03-5211-2571 (平日:9:00~17:00)