

元気に 楽しく 働こう!!

子どもからパワーを
もらって、毎日が
充実しています。

子どもと触れ合える
のが楽しみです。

毎日が刺激的で、
生活にハリが
できました。

シルバー人材センター 女性会員募集中

男性の入会も
お待ちしております

●シルバー人材センターとは、
高齢者が働くことを通じて生きがいを得ると共に、
地域社会の活性化に貢献する公益社団法人です。

シルバー人材センター 会員募集中です!!

60歳以上で、健康で働く意欲のある方は、下記、お住まいの地域の
シルバー人材センター（SC）へお気軽にお問い合わせください。

地区名	電 話	地区名	電 話	地区名	電 話
千代田区SC	03-3265-1903	足立区SC	03-5856-6866	東大和市SC	042-565-0531
中央区SC	03-3551-2700	葛飾区SC	03-5670-5536	清瀬市SC	042-494-0903
港区SC	03-5232-9681	江戸川区SC	03-3652-5091	東久留米市SC	042-475-0738
新宿区SC	03-3209-3181	八王子市SC	042-626-1274	武蔵村山市SC	042-564-1081
文京区SC	03-3814-9248	立川市SC	042-527-2204	多摩市SC	042-371-3580
台東区SC	03-3864-3338	武蔵野市SC	0422-55-1231	稲城市SC	042-377-2212
墨田区SC	03-3616-5048	三鷹市SC	0422-48-6721	羽村市SC	042-554-5131
江東区SC	03-3649-3533	青梅市SC	0428-24-8171	あきる野市SC	042-558-1414
品川区SC	03-3450-0711	府中市SC	042-366-2322	西東京市SC	042-428-0787
目黒区SC	03-3793-0181	昭島市SC	042-544-7060	瑞穂町SC	042-557-4566
大田区SC	03-3739-6666	調布市SC	042-487-9375	日の出町SC	042-597-0501
世田谷区SC	03-3426-9211	町田市SC	042-723-2147	檜原村SC	042-598-0167
渋谷区SC	03-5465-1876	小金井市SC	0422-27-7117	奥多摩町SC	0428-83-2815
中野区SC	03-3366-7971	小平市SC	042-344-2120	大島町SC	04992-2-1777
杉並区SC	03-3317-2217	日野市SC	042-581-8171	新島村SC	04992-5-1472
豊島区SC	03-3982-9533	東村山市SC	042-395-1851	神津島村SC	04992-8-1881
北区SC	03-3908-8400	国分寺市SC	042-325-4011	三宅村SC	04994-6-1244
荒川区SC	03-3810-1141	国立市SC	042-577-0919	八丈町SC	04996-2-4666
板橋区SC	03-3964-0871	福生市SC	042-553-3261	令和4年2月末日現在	
練馬区SC	03-3993-7168	狛江市SC	03-3488-6735		

シルバー人材センター お仕事紹介!

※センターにより、お仕事の
内容が異なります



家事援助やお困りごと

- 家事の手伝い
- 包丁研ぎ
- 宛名書き
(毛筆・賞状)



お住まいの美化

- 襖・障子の張替え
- 植木の剪定
- 除草



各種教室など

- パソコン教室



その他のお仕事

- 保育補助・調理補助
- 施設窓口受付業務
- 広報紙配布
- 自転車整理



公益財団法人 東京しごと財団（東京都シルバー人材センター連合）

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 8 階

シルバー人材センター課

TEL 03-5211-2312（平日 午前9時～午後5時）