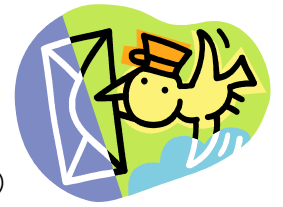


コラム～安全だより～

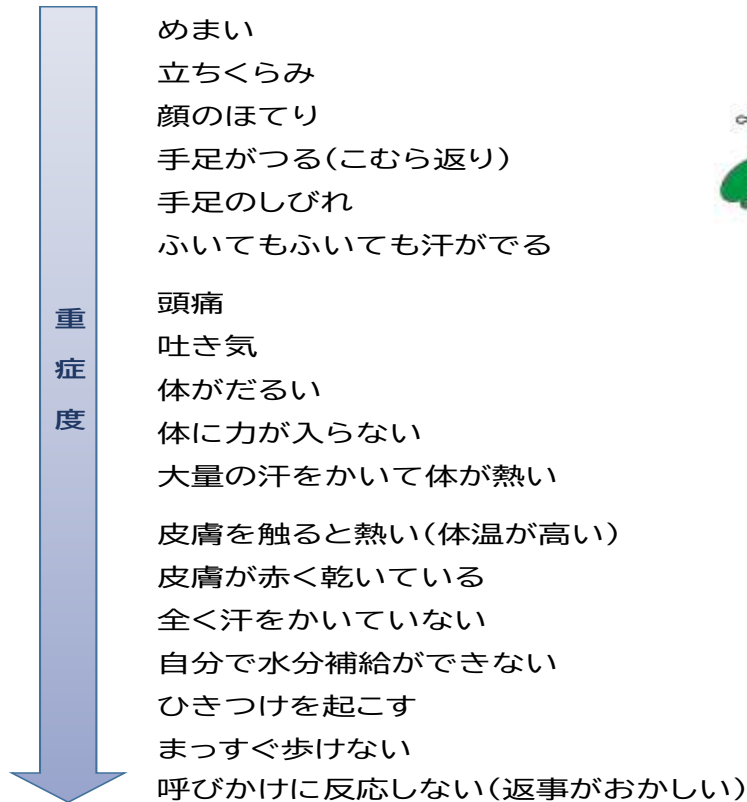
●令和3年6月（通算第102号）



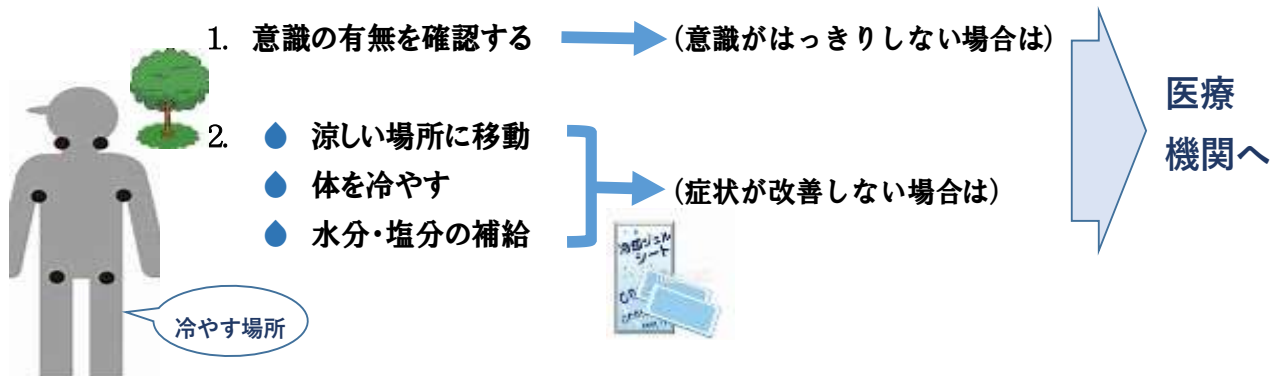
梅雨の時期は雨がふって気温が下がるため、せっかく暑さに慣れ始めた体がもとに戻ってしまうので、梅雨の晴れ間、そして梅雨明け直後は、熱中症に注意が必要です。

発行：
公益財団法人東京しごと財団
(東京都シルバー人材センター連合)

こんな症状は、熱中症のサインです。



熱中症の対策



就業時に気を付けること

- ◆ 気温の高い時間帯の作業をさける
- ◆ 単独での作業をさける
- ◆ 20分おきに、休憩と水分をとる
- ◆ 人と十分な距離をとることができる場合は、マスクをとる

