

地域社会に貢献する シルバー人材センター



TOKYO

あなたも「シルバーパワー」を
活用してみませんか？

東京都シルバー人材センター連合

今、シルバー人材センターの会員が活躍しています

■社会環境（令和 4 年 9 月総務省発表）

65 歳以上の高齢者の比率は 29.1%です。（3627 万人）（昨年対比で総人口は 82 万人減、一方で高齢者は 6 万人増）

男女別では、男性は男性人口の 26.0%（1574 万人）女性女性人口の 32.0%（2053 万人）、女性の高齢者割合が平成 28 年度以降続けて 30%を突破しています。

労働力人口の減少

若年層の労働人口の減少／人手不足が続く高齢者に頼らざるを得ない社会となっています。（65 歳以上の就業者は 909 万人過去最多、かつ就業者総数に占める高齢者の割合は 13.5%）

高齢就業者数は、団塊の世代の人口推移とともに、主に 70 歳以上が増加しています。

高齢者の働き方の選択肢

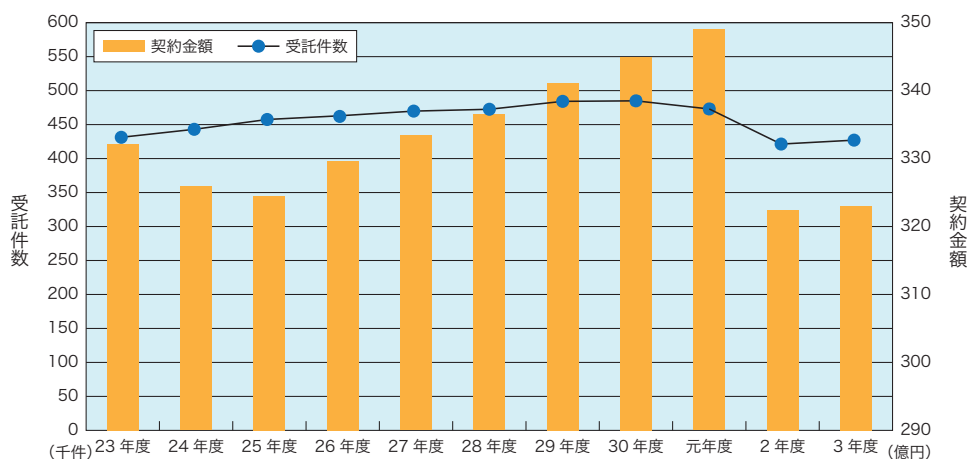
高齢雇用者の 3/4 以上は、男女ともフルタイムでなく余裕のある時間に働いて地域社会に貢献したいという意識を持っています。

そのため、高齢者が働く際の選択肢のひとつとして、（派遣・請負共に対応できる）シルバー人材センターの重要性がますます高まっています。

ぜひ、シルバー人材センターの力をご活用ください。

■東京都のシルバー人材センターの取引状況

受託件数・契約金額の推移（平成 23 年度～令和 3 年度）



●受託件数・契約金額は、シルバー人材センターに対する社会のニーズの高まりに応じて増加してきましたが、令和 2 年度はコロナ禍の影響により落ち込みました。

令和 3 年度以降上昇に転じ、復調傾向を示しています。

「受託件数」： 43 万件（前年度 41 万 9 千件）
「契約金額」： 333 億円（前年度 323 億円）

シルバー人材センターとはどんな団体なの？

1 法律に基づく公益法人

シルバー人材センターは「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき区市町村ごとに設置されています。

地域の高齢者が「自主・自立」「共働・共助」の理念のもと、就業する機会を提供することを通じて、地域社会の発展などを推進することを目的とした公益法人です。

2 東京都のシルバー人材センターの規模

都内 58 区市町村にシルバー人材センターがあり、約 8 万人（令和 4 年 3 月末現在）の会員が元気に活躍しています。

3 会員

就業を希望する原則 60 歳以上の高齢者が住まいの地域のシルバー人材センター会員として登録し就業しています。

4 会員の働き方

会員は、法律に基づき「臨時的かつ短期的な就業又はその他軽易な就業」を行っています。

「臨時的かつ短期的な就業」はおおむね月 10 日程度以内、「軽易な業務」はおおむね週 20 時間を超えないことを目安としています。

この枠を超える業務の場合には、グループによる就業やローテーションでの就業を進めています。

5 契約の形態・内容

ご希望の業務内容を履行するのに最適の方法（請負・委任・派遣）を各種事業法などに照らし、契約内容を調整させていただきます。

危険・有害な業務や各種事業法に触れる業務（警備業務・建設業務等）はお引き受けできない場合もございます。

6 事務手数料（請負・委任契約の場合）

ご契約金額には会員への配分金の他に、センター事務手数料を頂戴しています。

7 派遣マージン料（派遣契約の場合）

ご契約金額には会員の賃金のほか、所定のマージンが含まれます。



シルバー人材センターを活用する【メリット】とは

1 豊富な専門知識・実務経験

社会経験豊富な高齢者による就業なので、誠実かつ丁寧という評判！
(官公庁からの信頼も高い…)

2 労働力の確保

慢性的な人手不足の職場では、高齢者を活用することによって
正社員の負荷が軽減され業務の質を高めることが可能となります。

3 人材確保が難しい時間帯も就業が可能

土曜・日曜・早朝も対応可能
短時間・スポット・繁忙期のみも対応可能です。

4 派遣でさまざまなニーズに対応可能

保育施設での早朝・延長預かり、介護施設でのお手伝い、スーパーマーケットでの品出し・
早朝の開店準備、各種事務作業など指揮命令が必要な職場でさまざまなニーズに対応が可
能です。

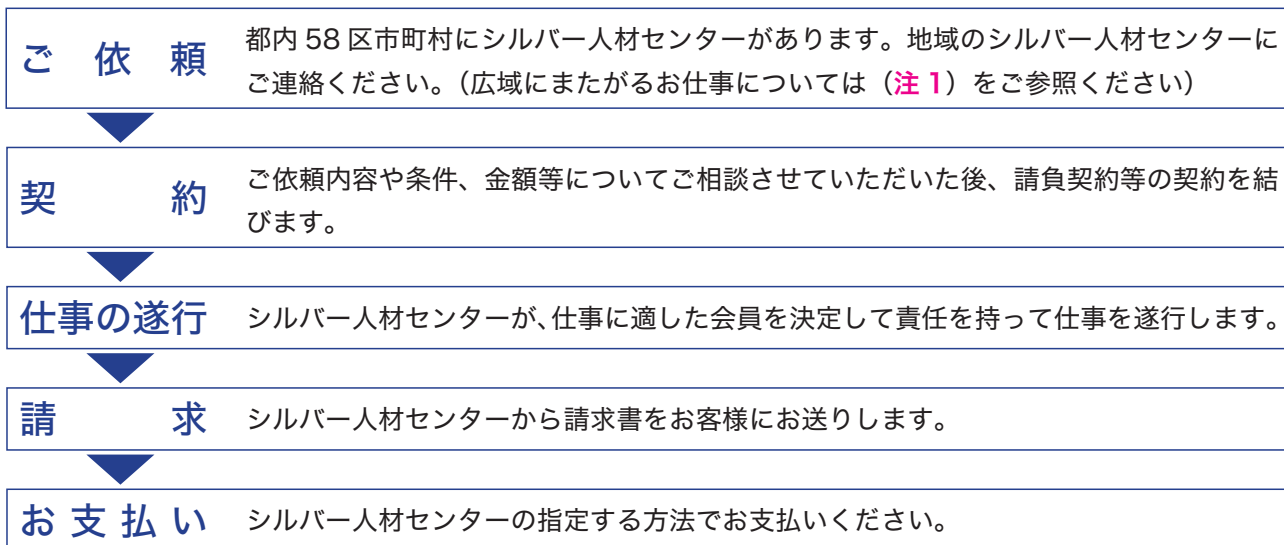
5 人材確保の業務軽減と費用削減

募集・面接・選考等の省略による業務効率化と、採用に係る諸費用の削減が可能となります。



シルバー人材センターへのご依頼は

■ ご依頼からお支払までの流れ



(注1) 2つ以上の区市町村にまたがった仕事や、お近くのシルバー人材センターがお受けできなかった仕事は、東京都シルバー人材センター連合(公益財団法人東京しごと財団)で調整いたします。
お気軽にご連絡ください。(連絡先はパンフレット裏面に記載)

■受託契約の種類

業務を受託する形態は2種類あります。

請負契約

委任契約

：お客様と仕事に就く会員の間に雇用関係・指揮命令関係はありません。



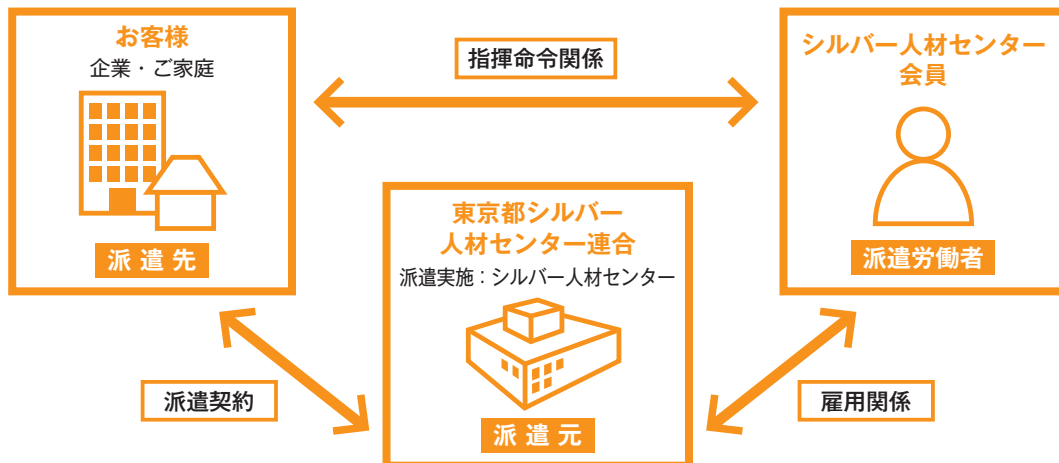
契約金額には仕事をする会員への配分金のほか、事務手数料、交通費、必要に応じて材料費が含まれます。

料金は各シルバー人材センターによって異なりますので、地域のシルバー人材センターへお問合せください。

派遣契約

：お客様と労働者派遣契約、会員と雇用契約を締結して、会員をお客様の元へ派遣します。

お客様と就業会員の間には指揮命令関係が発生します。



契約金額には派遣労働者（シルバー人材センターより派遣される会員）へ支払われる賃金のほか、所定のマージンが含まれます。

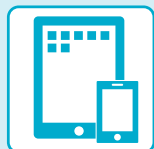
一部のシルバー人材センターでは派遣事業を行っていません。

お客様が東京都シルバー人材センター連合のホームページ「人材情報バンク」にアクセスして頂くことにより、各シルバー人材センターの会員の免許・資格・特技など幅広い項目を複数区市町村にまたがり横断的な検索が可能となりました。その結果、お客様の様々なニーズに合った就業を迅速にご提供できるようになりました。

人材情報バンク URL <https://www.tokyosilver.jp/search/index.html>

シルバー人材センターで対応できるお仕事の紹介

■専門のしごと



スマホ・タブレット
教室講師



パソコン出張
サポート



学習教室講師



着付け



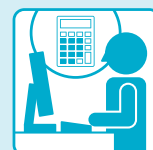
通訳(多言語)

等

■事務のしごと



毛筆筆耕
(宛名・賞状書き)



経理・総務事務



パソコン入力



選挙管理事務



試験監督補助

等

■管理のしごと



施設・建物の管理
(受付・開錠・施錠等)



駐輪場・駐車場の
管理



マンションの管理



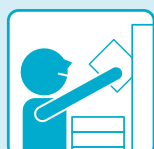
イベントの受付・
案内・接遇



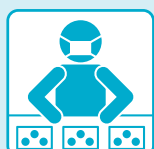
学校での各種用務

等

■スーパー・量販店でのしごと



品出し・
商品陳列



店内での
惣菜業務



自転車・
カートの
整理



店内での
消毒作業
(買い物カゴ・
カート等)

等

■サービス・サポートのしごと



保育補助



介護補助
(送迎の添乗・施設
の補助・清掃等)



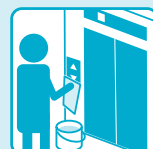
調理補助



農作業補助



家事援助



清掃(マンション・
オフィスの
共用部)



ポスティング

等

■その他のしごと

生活支援：子育て支援、通学案内(学童)、外出の付添、ハウスクリーニング等

技能：植木の剪定、襖・障子の張り替え、木工リサイクル(軽易なもの)等

一般作業：公園の清掃・除草、施設の清掃、封入封緘、袋詰め等

工場での製造補助：部品の検査、組立・加工、製品の梱包・発送等

「東京都内シルバー人材センター」一覧 1/2

令和4年11月現在

No.	地区名	〒	所在地	電話番号 FAX 番号	電子メール ホームページ
1	千代田区	102-0074	千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ 4 階	03-3265-1903 03-3265-1904	chiyodaku@sjc.ne.jp https://webc.sjc.ne.jp/chiyodaku/index
2	中央区	104-0032	中央区八丁堀 3-17-9 京華スクエア内	03-3551-2700 03-5542-2100	chuo@sjc.ne.jp https://webc.sjc.ne.jp/chuo/
3	港区	106-0047	港区南麻布 1-5-26 ゆうあい南麻布 3 階	03-5232-9681 03-5232-9680	info@minato-sc.or.jp http://www.minato-sc.or.jp/
4	新宿区	160-0022	新宿区新宿 7-3-29 新宿ここ・から広場しごと棟 3 階・4 階	03-3209-3181 03-3209-4288	shinjuku@sjc.ne.jp https://webc.sjc.ne.jp/shinjuku/
5	文京区	112-0003	文京区春日 1-16-21 文京シビックセンター 4 階	03-3814-9248 03-3811-9100	bunkyo@sjc.ne.jp https://webc.sjc.ne.jp/bunkyo/
6	台東区	111-0056	台東区小島 1-5-5 小島ビル 1 階 ※令和5年2月 転居予定	03-3864-3338 03-3864-3383	taito@sjc.ne.jp https://www.taito-sc.or.jp/
7	墨田区	131-0044	墨田区文花 1-32-1-101	03-3616-5048 03-3616-5056	sumida@sjc.ne.jp https://webc.sjc.ne.jp/sumida/
8	江東区	135-0016	江東区東陽 6-2-17 高齢者総合福祉センター 2 階	03-3649-3533 03-3615-0950	koto@sjc.ne.jp https://webc.sjc.ne.jp/koto
9	品川区	140-0001	品川区北品川 3-11-16	03-3450-0711 03-3471-6187	sinagawa@sjc.ne.jp https://shinagawa-sjc.com/
10	目黒区	153-0063	目黒区目黒 1-25-26 田道ふれあい館地下 1 階	03-3793-0181 03-3793-0588	megurosc@sjc.ne.jp https://www.meguro-sc.or.jp
11	大田区	144-0055	大田区仲六郷 1-6-9-125	03-3739-6666 03-3734-0722	ota@sjc.ne.jp https://www.ota-sjc.or.jp/
12	世田谷区	156-0051	世田谷区宮坂 1-24-6 宮坂区民センター 2 階	03-3426-9211 03-3426-9506	setagaya@sjc.ne.jp https://webc.sjc.ne.jp/setagaya/
13	渋谷区	151-0066	渋谷区西原 1-40-10 渋谷区総合ケアコミュニティ・せせらぎ内	03-5465-1876 03-3466-1874	sibuyasc@sjc.ne.jp http://www.shibuyasc.jp/
14	中野区	164-0011	中野区中央 2-22-10-101	03-3366-7971 03-3366-7998	nakano@sjc.ne.jp https://www.nakano-sjc.or.jp/
15	杉並区	166-0004	杉並区阿佐谷南 1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル 6 階	03-3317-2217 03-3317-9090	suginami@sjc.ne.jp https://webc.sjc.ne.jp/suginami
16	豊島区	170-0013	豊島区東池袋 2-55-6	03-3982-9533 03-3982-9532	toshimaku@sjc.ne.jp https://webc.sjc.ne.jp/toshimaku/index
17	北区	115-0045	北区赤羽 1-1-38	03-3908-8400 03-3908-8405	kitaku@sjc.ne.jp http://www.kita-sc.or.jp/
18	荒川区	116-0012	荒川区東尾久 4-32-7	03-3810-1141 03-3810-5750	arakawa@sjc.ne.jp https://webc.sjc.ne.jp/arakawa/index
19	板橋区	173-0004	板橋区板橋 2-65-6 板橋区情報処理センター 2 階	03-3964-0871 03-3579-4907	ita-slv@guitar.ocn.ne.jp https://ita-slv.or.jp/
20	練馬区	176-0012	練馬区豊玉北 5-29-8 練馬センタービル 5 階	03-3993-7168 03-3993-7530	nerima@sjc.ne.jp https://www.nerima-sc.or.jp
21	足立区	121-0812	足立区西保木間 1-8-2 西保木間複合施設内	03-5856-6866 03-5856-6533	adsc@vega.ocn.ne.jp https://www.sjc.ne.jp/adsc/
22	葛飾区	124-0012	葛飾区立石 5-11-16	03-5670-5536 03-5671-1775	katsushikaku@sjc.ne.jp https://webc.sjc.ne.jp/katsushikaku/
23	江戸川区	132-0032	江戸川区西小松川町 34-1	03-3652-5091 03-3652-5094	edosjc@bz03.plala.or.jp https://www.edogawa-sjc.jp/
24	八王子市	192-0062	八王子市大横町 11-35 八王子市大横保健福祉センター 3 階	042-626-1274 042-626-5159	hachioji-sc@sjc.ne.jp https://hachioji-sjc.org/
25	立川市	190-0023	立川市柴崎町 1-17-7	042-527-2204 042-527-2220	tachikawa@sjc.ne.jp https://webc.sjc.ne.jp/tachikawa/
26	武蔵野市	180-0013	武蔵野市西久保 1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店 4 階	0422-55-1231 0422-56-2622	musasino@sjc.ne.jp https://www.musashino-sc.or.jp/
27	三鷹市	181-0004	三鷹市新川 6-35-16	0422-48-6721 0422-44-0197	silver@mitaka-sc.or.jp https://www.mitaka-sc.or.jp
28	青梅市	198-0043	青梅市千ヶ瀬町 1-50	0428-24-8171 0428-22-7948	ome@sjc.ne.jp https://www.ome-sc.or.jp/
29	府中市	183-0055	府中市府中町 1-30 市立ふれあい会館 1 階	042-366-2322 042-360-6388	fsc@fsc.or.jp https://webc.sjc.ne.jp/fsc/index
30	昭島市	196-0022	昭島市中神町 2-32-18	042-544-7060 042-543-9272	akishima@akishima-sc.or.jp https://www.akishima-sc.or.jp
31	調布市	182-0026	調布市小島町 3-87-4 調布市シルバー総合センター内	042-487-9375 042-484-7143	silver@chofu-sc.or.jp https://www.chofu-sc.or.jp
32	町田市	194-0022	町田市森野 1-1-15 わくわくプラザ町田内	042-723-2147 042-724-0407	machida-sjc@ba.wakwak.com https://webc.sjc.ne.jp/machida/
33	小金井市	184-0002	小金井市梶野町 4-2-7 グランツ梶野 2 階	0422-27-7117 0422-27-7476	silver@koganei-sc.or.jp https://www.koganei-sc.or.jp

令和4年11月現在

◆◆ あなたのまちのシルバー人材センターです ◆◆

