



# 生活支援サービス研修 (第4回)

会員の方々が安心して「生活支援サービス」で就業できるように、必要な知識や能力を身に付けることが出来ます。  
介護保険制度を理解し、具体的な対処方法を学びます。

**1課目、1日単位での受講が可能です。**

◆ **日程** 令和5年10月24日(火)・10月27日(金)・11月1日(水)・11月7日(火)・11月10日(金)

◆ **受講対象** 都内シルバー人材センター会員 (受講料無料)

(生活支援サービス事業に従事、またはこれから従事する会員、その他興味のある会員) ※ 未登録の方はお住いの地域のシルバーセンターへご相談ください。

◆ **募集〆切** 令和5年10月17日(火) (先着順)

定員になり次第締め切らせていただきます (定員：25名)

◆ **申込方法** 所属のシルバー人材センターへお申し込み

各シルバー人材センターで取りまとめの上、  
「東京都シルバー人材センター連合HP」からお申込みください。→



## 研修概要 (科目の掲載順序は開催日程とは異なります！)

就業0~1年の会員様おすすめ!

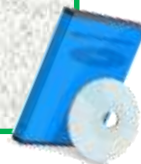
| 科目  | 内容・おすすめポイント   |
|---|---|
| 開校式・OL<br>地域福祉サービス<br>介護保険制度                  | 【基本のキ】家事援助サービスとの違いは？新総合事業とは？生活支援サービスの基本を学びます。 <b>特に初めての方は必見！</b>                          |
| 老化・認知症の理解<br>認知法サポーター養成研修<br>利用者の理解とコミュニケーション | 認知症を知ろう。加齢による身体の変化を疑似体験します。具体的な事例や認知症の方への対応方法など盛沢山！<br>認知症サポーターの証、オレンジリングが無償でもらえます。       |
| 生活支援の基本                                       | 生活支援の基本的な対応を学ぶ。車椅子を実体験！<br>たくさんの事例により具体的なイメージをつかめます。                                      |
| 上級救急救命講習                                      | 消防署の職員が丁寧に指導します。<br>(上級救命技能認定証は後日郵送となる場合がございます。)<br>他就業の方 (例えば児童の送り迎えや学校・施設管理など) も受講可能です！ |
| 支援における尊厳の<br>保持・自立支援<br>振り返り・修了式              | 自立支援とは具体的にどのような事？<br>振り返りにより従事する心構えなどを身につけます。<br>修了式：規程時間を修了された方には研修修了証を授与します。            |

同年代での受講で安心!



**生活支援サービスの調理研修DVDを  
修了した会員様に差し上げます!!**

※各SC配布済の動画と同一  
一人一枚限り・なくなり次第終了



詳しい日程  
は裏面へ  
GO!



# 生活支援サービス研修（第4回）【日程及び研修場所】

| 日程 | 時間            | 講習内容        | 時間数  | 講師名  | 講習会場                            |
|----|---------------|-------------|------|--|---------------------------------|
| 1  | 10月24日<br>(火) | 10:00～10:30 | 0.5  | 開講式・オリエンテーション<br>公益財団法人東京しごと財団<br>公益社団法人長寿社会文化協会 | ベルサール<br>飯田橋駅前<br>2階<br>Room2・3 |
|    |               | 10:30～12:30 | 2.0  | 地域福祉サービス<br>介護支援専門員 浜 洋子<br>ケアステーションらっこ 管理者      |                                 |
|    |               | 13:30～16:30 | 3.0  | 介護保険制度   |                                 |
| 2  | 10月27日<br>(金) | 10:00～12:00 | 2.0  | 訪問介護員2級 浅川 明子<br>高齢者疑似体験インストラクター                 |                                 |
|    |               | 13:00～14:30 | 1.5  | 介護福祉士 本間克之<br>一般社団法人<br>地域コミュニティ振興協会理事長          |                                 |
|    |               | 14:30～16:00 | 1.5  | 利用者の理解とコミュニケーション                                 |                                 |
| 3  | 11月1日<br>(水)  | 10:00～16:00 | 5.0  | 生活支援の基本<br>介護支援専門員 浜 洋子<br>ケアステーションらっこ 管理者       |                                 |
| 4  | 11月7日<br>(火)  | 10:00～12:00 | 2.0  | 介護支援専門員 浜 洋子<br>ケアステーションらっこ 管理者                  |                                 |
|    |               | 13:00～16:00 | 3.0  |  |                                 |
|    |               | 16:00～16:30 | 0.5  |  |                                 |
| 5  | 11月10日<br>(金) | 9:00～17:00  | 8.0  | 上級救命講習<br>麴町消防署 職員                               | 麴町消防署                           |
|    |               |             | 29.0 | 時間   |                                 |

- ※ 日程および開催場所が変更となる可能性があります。  
11月10日の上級救命講習は参加者が10名未満の場合は順延の可能性もあり。
- ※ 研修時間の**80%（23.5時間）以上の受講**で修了証が発行されます。
- ※ 10月27日参加で「認知症サポーター」を証明するオレンジリングがもらえます。
- ※ 11月10日参加で東京消防庁交付の上級救命技能認定証が取得できます。
- 注** 11月10日上級救命講習の会場は麴町消防署です。住所：東京都千代田区麴町1丁目12

## ◆会場：ベルサール飯田橋駅前 2階 Room2.3



### 【アクセス方法】

住所：東京都千代田区飯田橋3-8-5  
住友不動産飯田橋駅前ビル（1・2F）  
「飯田橋駅」A2出口徒歩2分（地下鉄）  
「飯田橋駅」東口徒歩3分（JR線）

※近隣には「ベルサール飯田橋ファースト」があります。  
お間違えのないようお気を付けください。



生活支援サービス研修の運営は(公財)東京しごと財団より、  
(公社)長寿社会文化協会に一部業務委託しています。  
Mail : seikatsu-sien@wac.or.jp TEL : 03-5405-1501  
個人情報の取り扱いについて : <https://www.tokyosilver.jp/privacy-policy/>