



# 生活支援サービス研修 (第5回) 日程概要

会員の方々が安心して「生活支援サービス」で就業できるように、必要な知識や能力を身に付けることが出来ます。  
介護保険制度を理解し、具体的な対処方法を学びます。

**1課目、1日単位での受講が可能です。**

- ◆ **日程** 令和6年2月6日(火)・2月8日(木)・2月9日(金)・2月13日(火)・2月14日(水)
- ◆ **受講対象** 都内シルバー人材センター会員 (受講料無料)  
(生活支援サービス事業に従事、またはこれから従事する会員、その他興味のある会員) ※ 未登録の方はお住いの地域のシルバーセンターへご相談ください。
- ◆ **募集〆切** 令和6年1月24日(水) (先着順)  
定員になり次第締め切らせていただきます (定員：25名)
- ◆ **申込方法** 所属のシルバー人材センターへお申し込み  
各シルバー人材センターで取りまとめの上、  
「東京都シルバー人材センター連合HP」からお申込みください。→



## 研修概要 (科目の掲載順序は開催日程とは異なります！)

就業0~1年の会員様おすすめ!

科目	内容・おすすめポイント
開校式・OL 地域福祉サービス 介護保険制度	【基本のキ】家事援助サービスとの違いは？新総合事業とは？生活支援サービスの基本を学びます。特に初めての方は必見！
老化・認知症の理解 認知法サポーター養成研修 利用者の理解とコミュニケーション	認知症を知ろう。加齢による身体の変化を疑似体験します。具体的な事例や認知症の方への対応方法など盛沢山！ 認知症サポーターの証、オレンジリングが無償でもらえます。
生活支援の基本	生活支援の基本的な対応を学ぶ。車椅子を実体験！ たくさんの事例により具体的なイメージをつかめます。
上級救急救命講習	消防署の職員が丁寧に指導します。 (上級救命技能認定証は後日郵送となる場合がございます。) 他就業の方 (例えば児童の送り迎えや学校・施設管理など) も受講可能です！
支援における尊厳の 保持・自立支援 振り返り・修了式	自立支援とは具体的にどのような事？ 振り返りにより従事する心構えなどを身につけます。 修了式：規程時間を修了された方には研修修了証を授与します。

同年代での受講で安心!



**生活支援サービスの調理研修DVDを  
修了した会員様に差し上げます!!**

※各SC配布済の動画と同一  
一人一枚限り・なくなり次第終了



詳しい日程  
は裏面へ  
GO!



# 生活支援サービス研修（第5回）【日程及び研修場所】

日程	時間	講習内容	時間数	講師名	講習会場
1	2月6日 (火)	10:00～10:30	0.5	開講式・オリエンテーション 公益財団法人東京しごと財団 公益社団法人長寿社会文化協会	三多摩 労働会館 2階会議室
		10:30～12:30	2.0	地域福祉サービス 介護支援専門員 浜 洋子 ケアステーションらっこ 管理者	
		13:30～16:30	3.0	介護保険制度	
2	2月8日 (木)	10:00～16:00	5.0	生活支援の基本 介護支援専門員 浜 洋子 ケアステーションらっこ 管理者	
3	2月9日 (金)	10:00～12:00	2.0	老化・認知症の理解 訪問介護員2級 浅川 明子 高齢者疑似体験インストラクター	
		13:00～14:30	1.5	認知症サポーター養成研修 介護福祉士 本間克之 一般社団法人	
		14:30～16:00	1.5	利用者の理解とコミュニケーション 地域コミュニティ振興協会理事長	
4	2月13日 (火)	9:00～17:00	8.0	上級救命講習 立川消防署 職員	
5	2月14日 (水)	10:00～12:00	2.0	支援における尊厳の保持・自立の支援	
		13:00～16:00	3.0	振り返り 介護支援専門員 浜 洋子 ケアステーションらっこ 管理者	
		16:00～16:30	0.5	修了式	
			29.0	時間	

- ※ 日程および開催場所が変更となる可能性があります。
- ※ 研修時間の**80%（23.5時間）以上の受講**で修了証が発行されます。
- ※ 認知症サポーター養成研修受講で「認知症サポーター」を証明するオレンジリングがもらえます。
- ※ 上級救命講習受講を修了すると、東京消防庁交付の上級救命技能認定証が取得できます。但し、参加者が10名未満の場合は順延の可能性もあります。

## ◆会場：三多摩労働会館 2階 第一会議室



【住所】  
立川市曙町2-15-20

【アクセス方法】  
JR立川駅北口  
東側階段下より徒歩3分。  
駅を背にして柳通を右に直進。  
三多摩労働会館の入居ビル1階  
は通りに面した中華料理店。  
ビルの角を左折した左手に、  
入り口があります。

財団の動画も  
見てね！



生活支援サービス研修の運営は(公財)東京しごと財団より、  
(公社)長寿社会文化協会に一部業務委託しています。  
Mail : seikatsu-sien@wac.or.jp TEL : 03-5405-1501  
個人情報の取り扱いについて : <https://www.tokyosilver.jp/privacy-policy/>