



生活支援サービス研修 (第3回) 日程概要

会員の方々が安心して「生活支援サービス」に就業できるように、必要な知識や能力を身に付けることができます。介護保険制度を理解し、具体的な対処方法を学びます。

1 課目、1 日単位での受講も可能です。

■ 日 程 令和6年9月2日(月)・9月3日(火)
9月6日(金)・9月11日(水)・9月12日(木)

お申込お待ちしております!



■ 受講対象 都内シルバー人材センター会員 (受講料無料)

(生活支援サービス事業に従事、またはこれから従事する会員、その他興味のある会員。※未登録の方はお住まいの地域のシルバーセンターへご相談下さい。)

■ 応募〆切 令和6年8月22日(木) 【先着順】

定員になり次第締め切らせていただきます (定員: 25名)

■ 申込方法 所属のシルバー人材センターへのお申込み

各シルバー人材センターで取りまとめの上、

東京都シルバー人材センター連合HPからお申込みください



研修概要 (科目の掲載順序は開催日程とは異なります)

科目	内容・おすすめポイント
開講式・ 地域福祉サービス 介護保険制度	介護保険制度の基本から生活支援サービスの基本について学びます。家事援助サービスとの違いや事業の全体像など、初めて挑戦する方はぜひ聞いて欲しい内容となります。
老化・認知症の理解 認知症サポーター養成研修 利用者の理解と コミュニケーション	認知症や加齢による身体やこころの変化を理解していただきます。認知症の理解では「認知症サポーター養成研修」を実施。受講修了者には全員オレンジリングを差し上げます。具体事例を示しながら対応方法などを分かりやすくお伝えします。
生活支援の基本	掃除や洗濯、調理など、それぞれの生活支援技術について基本的な知識をお伝えし、支援のポイントを理解していただきます。
上級救命講習	消防署が行う上級救命講習に無料で参加していただけます。 (上級救命技能認定証は後日郵送となる場合がございます) 他就業の方(例えば児童の送り迎えや学校・施設管理など)も受講可能です
支援における尊厳の保持・ 自立支援 振返り・修了式	高齢者の尊厳について学び、支援の本質を理解していただきます。振返りにより従事する心構えなどを身につけます。 修了式: 規定時間を修了された方には研修修了証を授与します。

生活支援サービス研修（第3回）【日程及び研修会場】

日程	時間	講習内容	時間数	講師名	会場名	
1日目	9月2日(月)	10:00～10:30	開講式・オリエンテーション	0.5	(公財)東京しごと財団 セントスタッフ事務局	Three Eight Nine MITAKA 4F Office A
		10:30～12:30	地域福祉サービス	2.0	主任介護支援専門員 鈴木 貴彦	
		13:30～16:30	介護保険制度	3.0		
2日目	9月3日(火)	10:00～16:00	生活支援の基本	5.0	介護福祉士 麻生 摩湖	
3日目	9月6日(金)	9:00～17:00	上級救命講習	8.0	東京防災救急協会	
4日目	9月11日(水)	10:00～11:30	認知症サポーター養成研修	1.5	主任介護支援専門員 鈴木 貴彦	
		12:30～14:00	老化の理解	1.5		
		14:00～16:00	利用者の理解とコミュニケーション	2.0		
5日目	9月12日(木)	10:00～12:00	支援における尊厳の保持・自立支援	2.0	介護福祉士 麻生 摩湖	
		13:00～16:00	振り返り	3.0		
		16:00～16:30	修了式	0.5	(公財)東京しごと財団 セントスタッフ事務局	

※日程および開催場所が変更になる可能性があります。

※研修時間の80%（23.5時間）以上の受講で修了証が発行されます。

※認知症サポーター養成研修で「認知症サポーター」を証明するオレンジリングがもらえます。

※上級救命講習受講を修了すると、東京消防庁交付の上級救命技能認定証が取得できます。

但し、参加者が10名未満の場合は順延の可能性もあります。



会場：Three Eight Nine MITAKA
4F Office A

住所：三鷹市下連雀3-37-31

アクセス：

三鷹駅前交差点を直進し

すぐ左側の細い通り

（禅林寺通り）へ進み

約80m先、左手となります。



財団の動画
もご覧ください！



生活支援サービス研修の運営は(公財)東京しごと財団より
セントスタッフ株式会社に一部業務委託しています。

Mail:st_kenshu@home.misawa.co.jp TEL:03-6803-5624

個人情報の取り扱いについて：<https://www.tokyosilver.jp/privacy-policy/>