

参加
無料

生活支援のお仕事はもちろん、他の就業でも役立つ！

生活支援サービス研修 受講者大募集！

受講生の声を
紹介します！

TOKYO
SILVER
50th
ANNIVERSARY



前向きに自分らしく就業する
ためのヒントをもらいました。

身近な事例が多く、とても
わかりやすかった。
コミュニケーションに自信
がつかえました！

誰でもなるかもしれない認知症について、
詳しく学ぶことができた。得た知識を
ぜひ認知症の方の手助けに活用したい。
他の会員さんと交流ができ良かった！

仕事の都合に合わせて受講。
受講できなかった課目も次
回に受けて修了できました。

■日程 5月15日(木)・19日(月)・20日(火)・23日(金)・27日(火)

■会場 三多摩労働会館 (立川駅より徒歩3分)

■対象者 都内シルバー人材センター会員 (受講料無料)

(生活支援サービス事業に従事、またはこれから従事する会員、その他興味のある会員。
※未登録の方はお住まいの地域のシルバー人材センターへご相談下さい。)

■〆切 5月8日(木)【先着順】(定員:25名) 定員に達し次第締め切り

■申込方法 所属のシルバー人材センターへのお申込み

各シルバー人材センターで取りまとめの上、東京都シルバー人材センター連合HPから
お申込みください。

【問合せ】公益財団法人 東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)総合支援部シルバー人材センター課
シルバー事業係 TEL03-5211-2314 Mail: sc-kajienjo@shigotozaidan.or.jp

生活支援サービス研修（第1回）【日程及び研修会場】

日程	時間	項目	内容
5月15日（木）	10:00～10:30	開講式・オリエンテーション	研修の諸注意等
	10:30～12:30	地域福祉サービス	地域の支えあいや私たちができること
	13:30～16:30	介護保険制度	介護保険サービスの内容と使い方
5月19日（月）	10:00～16:00	生活支援の基本	生活支援に臨む心構え、衣食住の支援 等
5月20日（火）	10:00～11:30	認知症サポーター養成研修	認知症の症状、認知症の方との関わり方
	12:30～14:00	老化の理解	老化による心身の変化
	14:00～16:00	利用者の理解とコミュニケーション	コミュニケーションの方法、信頼関係の築き方
5月23日（金）	9:00～17:00	上級救命講習	AEDの操作方法や心肺蘇生を実演で学びます 熱中症、やけど、出血時の止血法などの対応 等
5月27日（火）	10:00～12:00	支援における尊厳の保持・自立支援	要支援者の気持ちやできることを生かした支援
	13:00～16:00	振り返り	模擬演習
	16:00～16:30	修了式	修了式

※日程および開催場所が変更になる可能性があります。

※研修時間の80%（23.5時間）以上の受講で修了証が発行されます。

※一日、一課目単位での受講も可能です。

※認知症サポーター養成研修で「認知症サポーター」を証明するオレンジリングを授与。

※上級救命講習受講を修了すると、東京消防庁交付の上級救命技能認定証が取得できます。
但し、参加者が10名未満の場合は実施できない可能性もあります。

会場：三多摩労働会館 2階 第一会議室（立川市曙町2-15-20）



【アクセス】
JR立川駅北口
東側階段下より
徒歩3分
駅を背にして
柳通を右に直進
三多摩労働会館
の入居ビル1階
は通りに面した
中華料理店。
ビルの角を左折
した左手に
入口があります。

生活支援サービス研修の運営は公益財団法人東京しごと財団より
セントスタッフ株式会社に一部業務委託しています。
Mail:st_kenshu@home.misawa.co.jp TEL:03-6803-5624
個人情報の取り扱いについて：<https://www.tokyosilver.jp/privacy-policy/>



財団の動画
もご覧くだ
さい！

