

参加  
無料

生活支援のお仕事はもちろん、他の就業でも役立つ！

# 生活支援サービス研修 受講者大募集！

受講生の声を  
紹介します！

TOKYO  
SILVER  
50th  
ANNIVERSARY



前向きに自分らしく就業する  
ためのヒントをもらいました。

身近な事例が多く、とても  
わかりやすかった。  
コミュニケーションに自信  
ができました！

誰でもなるかもしれない認知症について、  
詳しく学べることができた。得た知識を  
ぜひ認知症の方の手助けに活用したい。  
他の会員さんと交流ができ良かった！

仕事の都合に合わせて受講。  
受講できなかった課目も次  
回に受けて修了できました。

■日程 8月1日(金)・4日(月)・5日(火)・7日(木)・13日(水)

■会場 シアター1010 (北千住駅より徒歩1分)

千住消防署 (北千住駅より徒歩10分/7日(木)のみ)

■対象者 都内シルバー人材センター会員 (受講料無料)

(生活支援サービス事業に従事、またはこれから従事する会員、その他興味のある会員。  
※未登録の方はお住まいの地域のシルバー人材センターへご相談下さい。)

■〆切 7月23日(水)【先着順】(定員:25名) 定員に達し次第締め切り

■申込方法 所属のシルバー人材センターへのお申込み

各シルバー人材センターで取りまとめの上、東京都シルバー人材センター連合HPから  
お申込みください。

【問合せ】公益財団法人 東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)総合支援部シルバー人材センター課  
シルバー事業係 TEL03-5211-2314 Mail: sc-kajienjo@shigotozaidan.or.jp

# 生活支援サービス研修（第2回）【日程及び研修会場】

日程	時間	項目	内容
8月1日（金）	10:00～10:30	開講式・オリエンテーション	研修の諸注意等
	10:30～12:30	地域福祉サービス	地域の支えあいや私たちができること
	13:30～16:30	介護保険制度	介護保険サービスの内容と使い方
8月4日（月）	10:00～16:00	生活支援の基本	生活支援に臨む心構え、衣食住の支援 等
8月5日（火）	10:00～11:30	認知症サポーター養成研修	認知症の症状、認知症の方との関わり方
	12:30～14:00	老化の理解	老化による心身の変化
	14:00～16:00	利用者の理解とコミュニケーション	コミュニケーションの方法、信頼関係の築き方
8月7日（木）	9:00～17:00	上級救命講習	AEDの操作方法や心肺蘇生を実演で学びます 熱中症、やけど、出血時の止血法などの対応 等
8月13日（水）	10:00～12:00	支援における尊厳の保持・自立支援	要支援者の気持ちやできることを生かした支援
	13:00～16:00	振り返り	模擬演習
	16:00～16:30	修了式	修了式

※日程および開催場所が変更になる可能性があります。

※研修時間の80%（23.5時間）以上の受講で修了証が発行されます。

※一日、一課目単位での受講も可能です。

※認知症サポーター養成研修で「認知症サポーター」を証明するオレンジリングを授与。

※上級救命講習受講を修了すると、東京消防庁交付の上級救命技能認定証が取得できます。

但し、参加者が10名未満の場合は実施できない可能性もあります。

**会場①**：シアター1010 10階 講義室 **会場②**：千住消防署（足立区千住中居町9-14）  
8月1日、4日、5日、13日

## 【アクセス】

北千住駅西口出てすぐ右手または4番出口直結  
千住ミルディスI番館（丸井）10階

## 【アクセス】

北千住駅西口出て北千住駅前通りを直進。北千住駅入口の交差点を渡って国道4号線を左へ。  
千住中居町の信号で右へ（徒歩10分）



生活支援サービス研修の運営は公益財団法人東京しごと財団より  
セントスタッフ株式会社に一部業務委託しています。

Mail:st\_kenshu@home.misawa.co.jp TEL:03-6803-5624

個人情報の取り扱いについて：<https://www.tokyosilver.jp/privacy-policy/>



財団の動画  
もご覧ください！

