令和7年度 厚生労働省委託　高齢者活躍人材確保育成事業

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare　公益財団法人 東京しごと財団 Tokyo Foundation for Employment Services

～シルバー人材センターでイキイキと働いてみませんか?～

スキンケア&フレイル予防講座

糖化度測定によるスキンケアチェック、
フレイルの正しい理解と
シルバー人材センターの紹介

日時　2025年9月16日(火)
受付12:30～（受付順にスキンケア測定を開始します）
講習13:00～16:10

会場　イオンモール多摩平の森 3階 イオンホール
日野市多摩平2丁目4番地1
●交通アクセス　JR中央線「豊田駅」北口より徒歩3分

受講料 無料
定員40名
事前予約 先着順

対象
日野市在住の60歳以上（令和8年3月31日時点）の
シルバー人材センター未入会で、
会員となって就業する意欲のある方

講座内容

受付順にスキンケア測定を行います
AGEsセンサによる糖化度測定

※お化粧等により測定結果に影響が出る場合がありますのでご了承ください。

第1部
シルバー人材センターの魅力紹介
①シルバー人材センターの紹介　②入会の説明

第2部
スキンケア講座
測定結果によるスキンチェックの解説とケアについて
（個別カウンセリングはありません）

第3部
フレイル予防講座
フレイルとは何か（フレイルの正しい理解のための解説）
フレイルの予防について

※働き方の選択肢のひとつとしてシルバー人材センターを知っていただくための講習です。シルバー人材センターへの入会、入会後の就業を目的としています。

申込方法

事前申し込み（先着順40名）
下記に電話またはWEB（下記二次元コード）にて
お申込みいただけます

☎03-5211-2571
公益財団法人東京しごと財団　シルバー講習担当係
受付：平日（土日祝日除く）9:00～17:00

お電話では、講座名・お住まいの市区町村名・氏名・緊急連絡用の電話番号をお伝えください。

ダミー

シルバー人材センター「入会」と「お仕事」のお問合せ

詳しくは下記をご参照いただくか、日野市シルバー人材センター（☎042-581-8171）直接お電話でお問合せください。

https://hino-sc.tokyo
（公益社団法人日野市シルバー人材センター ホームページ）

主催　公益財団法人 東京しごと財団（東京都シルバー人材センター連合）
共催　公益社団法人 日野市シルバー人材センター

会場への行き方

所在地

日野市多摩平２丁目４番地1

イオンモール多摩平の森
３階　イオンホール

交通案内

ＪＲ中央線「豊田駅」から北口より徒歩３分
●公共交通機関のご利用をお願いいたします

当日の持ち物・注意点

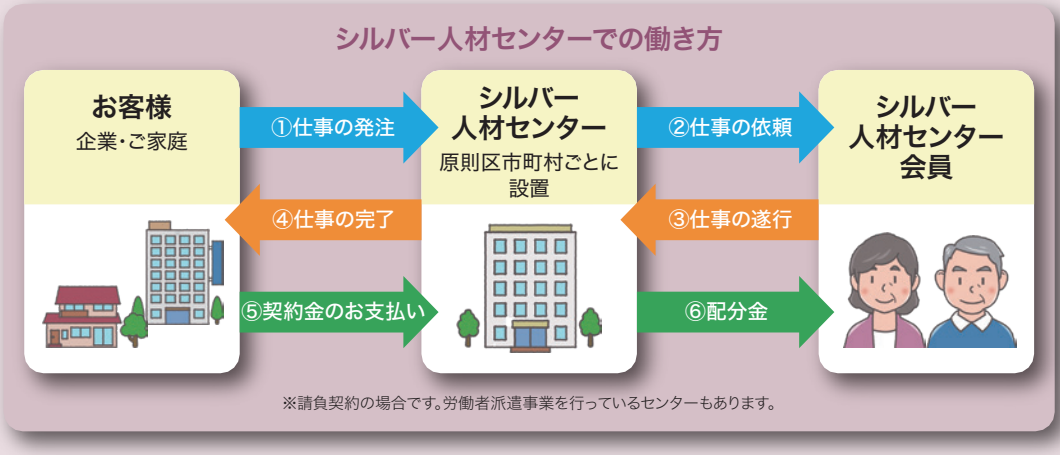
①当日の受付は１２時３０分から開始し、受付順にスキンケア測定を行います。
②会場へは公共交通機関の利用をお願いします。
③筆記具、水分補給用の飲み物をご用意ください。
④事情により、延期、中止となることがありますのでご了承ください。中止の際は下記ホームページにてお知らせいたします。
　欠席される場合は、事前にお電話にてご連絡ください。
⑤ご都合が悪くなり欠席される場合は、お電話にてご連絡ください。

※本講習は、働き方の一つとしてシルバー人材センターを知っていただくためのものであり、お仕事の紹介、シルバー人材センターへの入会、入会後の就業を保証するものではありません。
※ご提供頂いた個人情報は、お住いの地域のシルバー人材センターと共有して、講習の受付、緊急時の連絡、シルバー人材センター入会案内及び高齢者活躍人材確保育成事業に関する場合にのみ使用いたします。詳しくは下記東京都シルバー人材センター連合ホームページのプライバシーポリシーをご参照ください。
※本講習後の働き方等についての調査にご協力をお願いする場合がございます。
※出席証明書等の発行はいたしておりません。

シルバー人材センターとは

シルバー人材センターは、「高年齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、原則として区市町村ごとに設置されています。企業や家庭、公共団体などから高齢者にふさわしい仕事を引き受けシルバー人材センターの会員に仕事を提供しています。

現在東京都には58のセンターがあり、約8万人の会員が身近な地域で活躍しています。



詳しく知りたい方は…

東京都シルバー人材センター連合　検索
https://www.tokyosilver.jp

公益財団法人 東京しごと財団
（東京都シルバー人材センター連合）
総合支援部 シルバー人材センター課
シルバー講習担当係
☎(03)5211-2571

シルバー人材センター会員の皆様向け各種技術・技能講習を実施しています。
入会後も安心して働くことができます。

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。