

# 地域とツナガリ、イキイキ働く

参加者アンケートで、  
ノベルティプレゼント  
ソフトハンカチタオル3枚組

## これからシルバー 応援フェスタ

令和7年

### 10月29日(水)

入場無料

開演 13:30 (受付開始 13:00 ~) 終了 16:00 (予定)

【会場】武蔵野スイングホール

※ 定員80名 (先着順・事前予約制)

お申込み開始日: 9月17日(水)

【参加資格】

- ・都内在住の60歳以上(令和8年3月31日時点)で  
シルバー人材センター未入会の方
- ・入会して働く意欲のある方



武蔵野市シルバー人材センター

### 入会説明会

14:35~15:35

(先着順・事前予約制)

当日、入会申込みもできます

同時  
開催

## ★ 講演・イベントのご案内 ★

◆テーマ

いくつになっても  
働けることの素晴らしさ

講演

タレント・国際薬膳師

麻木久仁子 氏

〈プロフィール〉

1962年、東京都生まれ。知性派タレントとしてクイズ番組を中心に出演。司会、コメンテーターとしても活躍。2010年に脳梗塞、2012年に初期乳がんの発見から、検診の大切さなど講演会で伝えている。その経験から食事を見直し『薬膳』に興味を持ち、国際薬膳師、国際中医師資格を取得。2020年に温活指導士資格、2021年に登録販売者資格も取得。食を通して『体を温め、免疫力を高める』という考えなどを提案している。

◆シルバー人材センターの  
紹介ステージ

シルバー人材センターの仕事のしくみや  
仕事内容をセンター職員や実際に働いて  
いる会員さんがステージで分かりやすく  
ご案内します。

◆動体視力測定

普段あまり測定機会がないアイテムをご  
用意しています。どうぞ健康づくりにお役  
立てください。

◆センターブースでの案内と相談

お住まいの地域のシルバー人材センター  
の職員が、仕事内容や入会に関するご案内  
とご相談をお受けいたします。お気軽に  
お立ち寄りください。

Web・電話にてお申込みいただけます。詳しくは裏面をご覧ください。➡



## ■これからシルバー応援フェスタのお申込みについて

### 【応募方法】

Web・電話にてお申込みください。

#### ● Webの場合

URL. <https://korekarasilver2025.com/>

※詳しくはHPをご覧ください。

これからシルバー

検索



#### ● 電話の場合

下記申込先へ、「武蔵野市会場」希望とお申込みください。

Tel.03-5211-2571 (平日：午前9時～午後5時)

### 【注意事項】

- ・申込み受付は先着順です。定員に達し次第終了となります。
- ・当イベントは、都内の他会場でも開催予定ですが、ご参加は、お一人様1会場のみとさせていただきます。
- ・申込み後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- ・後日、当財団から電話にて実施のご案内とご参加の最終確認をご連絡させていただきます。
- ・災害等やむを得ない事情によって中止になることがあります。なお、中止の際は上記ホームページでお知らせします。
- ・本イベントは雇用保険求職活動実績の対象外です。出席証明書等の発行はいたしません。
- ・ご提供頂いた個人情報はお住いの地域のシルバー人材センターと共有して、当イベントの受付、緊急時の連絡、シルバー人材センター入会案内及び高齢者活躍人材確保育成事業に関する場合にのみ使用いたします。詳しくは下記東京都シルバー人材センター連合ホームページのプライバシーポリシーをご参照ください。

### 会場：武蔵野スイングホール

東京都武蔵野市境2丁目14番1号

JR中央線

「武蔵境駅」北口より徒歩2分

nonowa口(交通系IC専用改札)より徒歩1分



※公共交通機関のご利用をお願いいたします。

## 下記ホームページからお住いのシルバー人材センターをご覧ください。

### あなたのまちの シルバー人材センター

東京都シルバー人材センター連合

検索

<https://www.tokyosilver.jp/letsjoinus/>

入会の相談など直接のお問合せはお住いの市区町村のシルバー人材センターへ



## 武蔵野市にお住まいの方へ 10月29日以降のシルバー人材センター「入会説明会」のご案内

- 実施日：毎月、原則第2火曜日 午後1時30分～  
※詳しくは、シルバー人材センターへお問合せください。
- 会場：武蔵野市シルバー人材センター  
武蔵野市西久保1-6-27 多摩信用金庫武蔵野支店4階
- 入会条件：① 武蔵野市に居住する方  
② 令和8年3月31日時点で60歳以上の方  
③ 健康で働く意欲のある方  
④ 年会費2,000円をお支払いいただける方  
⑤ 入会説明会に参加いただける方

### 出張 入会説明会

日時：11月27日(木) 午後1時～4時

場所：武蔵野プレイス フォーラムおよびギャラリー(武蔵野市境南町)

当日は、入会説明会の他、ギャラリーでは血管年齢チェック、野菜の摂取量測定(ベジチェック)、パソコン班によるPC・スマホの無料相談会など開催予定

### 11月からの入会説明会

令和7年

11月11日(火)

12月9日(火)

令和8年

1月13日(火)

2月10日(火)

3月10日(火)

【出張入会説明会】

11月27日(木) 左記枠内参照

■お申込み・お問合せ：(公社)武蔵野市シルバー人材センター Tel.0422-55-1231



お問合せ

公益財団法人 東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)

総合支援部 シルバー人材センター課 シルバー講習担当係 Tel.03-5211-2571 (平日：午前9時～午後5時)