

地域とツナガリ、イキイキ働く

参加者アンケートで、
ノベルティプレゼント
チューブ de ストレッチ



これからシルバー 応援フェスタ

令和7年

10月24日(金)

入場無料

開演 13:30 (受付開始 13:00 ~) 終了 16:00 (予定)

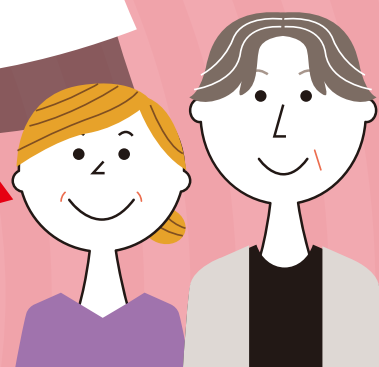
【会場】北区赤羽会館

※ 定員 80 名 (先着順・事前予約制)

お申込み開始日: 9月12日(金)

【参加資格】

- ・都内在住の60歳以上(令和8年3月31日時点)で
シルバー人材センター未入会の方
- ・入会して働く意欲のある方



北区シルバー人材センター

出張入会説明会

10:30~11:30 (先着順・事前予約制)
北区在住の方 満60歳以上の方
健康で働く意欲のある方

同時
開催

★ 講演・イベントのご案内 ★

◆テーマ 人生 100 年時代を 私らしく生きるコツ

講演

産婦人科医・医学博士・産業医

高尾美穂 氏

＜プロフィール＞

女性のための統合ヘルスクリニック「イーク表参道」副院長。働く女性の産業医として内閣府などの職員研修を実施している。長年ヨガを愛好し、多くのヨガインストラクターを指導。YouTube「高尾美穂からのリアルボイス」では毎日、女性のお悩みに答え、楽に生きられる考え方を配信している。

◆シルバー人材センターの 紹介ステージ

シルバー人材センターの仕事のしくみや
仕事内容をセンター職員や実際に働いて
いる会員さんがステージで分かりやすく
ご案内します。

◆動作年齢測定

普段あまり測定機会がないアイテムをご
用意しています。どうぞ健康づくりにお役
立てください。

◆センターブースでの案内と相談

お住まいの地域のシルバー人材センター
の職員が、仕事内容や入会に関するご案内
とご相談をお受けいたします。お気軽に
お立ち寄りください。

Web・電話にてお申込みいただけます。詳しくは裏面をご覧ください。➡

■これからシルバー応援フェスタのお申込みについて

【応募方法】

Web・電話にてお申込みください。

● Webの場合

URL. <https://korekarasilver2025.com/>

※詳しくは HP をご覧ください。

これからシルバー

検索



● 電話の場合

下記申込先へ、「北区会場」希望とお申込みください。

Tel.03-5211-2571 (平日：午前9時～午後5時)

【注意事項】

- ・申込み受付は先着順です。定員に達し次第終了となります。
- ・当イベントは、都内の他会場でも開催予定ですが、ご参加は、お一人様1会場のみとさせていただきます。
- ・申込み後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- ・後日、当財団から電話にて実施のご案内とご参加の最終確認をご連絡させていただきます。
- ・災害等やむを得ない事情によって中止になることがあります。なお、中止の際は上記ホームページでお知らせします。
- ・本イベントは雇用保険求職活動実績の対象外です。出席証明書等の発行はいたしません。
- ・ご提供頂いた個人情報は、お住いの地域のシルバー人材センターと共有して、当イベントの受付、緊急時の連絡、シルバー人材センター入会案内及び高齢者活躍人材確保育成事業に関する場合にのみ使用いたします。詳しくは下記東京都シルバー人材センター連合ホームページのプライバシーポリシーをご参照ください。

会場：北区赤羽会館

東京都北区赤羽南 1-13-1

JR 赤羽駅東口

(京浜東北線、埼京線、高崎線、宇都宮線) 徒歩5分
地下鉄南北線 赤羽岩淵駅 徒歩10分



※公共交通機関のご利用をお願いいたします。

下記ホームページからお住いのシルバー人材センターをご覧ください。

あなたのまちの
シルバー人材センター

東京都シルバー人材センター連合

検索

<https://www.tokyosilver.jp/letsjoinus/>

入会の相談など直接のお問合せはお住いの市区町村のシルバー人材センターへ



北区にお住まいの方へ 10月24日以降のシルバー人材センター「入会説明会」のご案内

- 実施日：原則として毎月第2水曜日
午前10時～11時
- 会場：北区赤羽会館4階小ホール(北区赤羽南1-13-1)
- 入会条件：①北区に居住する方
②満60歳以上の方
③入会して働く意欲のある方
④年会費2,000円を支払える方
⑤入会説明会に参加できる方

■ その他：入会説明会は予約制です。事前にご予約をお願いします。

■お申込み・お問合せ：(公社) 北区シルバー人材センター Tel.03-3908-8400

11-12月の実施日

11月12日(水)

12月10日(水)



お問合せ

公益財団法人 東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)

総合支援部 シルバー人材センター課シルバー講習担当係 Tel.03-5211-2571 (平日：午前9時～午後5時)