

受講料
無料

プロ直伝!

お掃除のコツ

年末の大掃除に備えて、
洗剤や道具の正しい使い方を
学んでみませんか?

令和7年11月7日(金) 13:30~16:00

会場

板橋区立グリーンホール 6階 601会議室【裏面地図参照】

講習内容

- ①シルバー人材センターとは? (30分程度) 組織概要・働き方・入会方法などの紹介
- ②技能講習『お掃除のコツ』(2時間程度) ハウスクリーニング作業の基本、正しい洗剤の選び方・道具の使い方などの座学と実習

対象

板橋区内在住の60歳以上(令和8年3月31日時点)のシルバー人材センター未入会で、会員となって就業する意欲のある方。

定員

20名(要事前予約・先着順)

申込み

下記へ電話または二次元コードにてお申込みください。

☎03-5211-2571



【受付】公益財団法人 東京しごと財団 シルバー講習担当係

平日(土日祝祭日を除く) 9:00~17:00

【講習名・お住まいの区市町村名・氏名・緊急連絡用の電話番号をお伝えください。】



会場への行き方

所在地

東京都板橋区栄町36-1

板橋区立グリーンホール 6階
601会議室

交通案内

- 東武東上線「大山」駅 北口から徒歩約5分
- 都営三田線「板橋区役所前」駅
A3出口から徒歩約5分



当日の持ち物・注意点

- ①当日の受付時間は講習開始時間の30分前からです。
- ②会場へは公共交通機関のご利用をお願いします。
- ③持ち物: 筆記用具、水分補給用の飲み物
- ④服装: 実習がありますので、動きやすく、汚れてもいい服装でご参加ください。
- ⑤事情により、延期、中止となることがありますのでご了承ください。中止の際は下記ホームページにてお知らせいたします。
- ⑥ご都合が悪くなり欠席される場合は、必ず事前にお電話にてご連絡ください。

※技能講習は、働き方の一つとしてシルバー人材センターを知っていただくためのものであり、お仕事の紹介、シルバー人材センターへの入会、入会後の就業を保証するものではありません。

※ご提供頂いた個人情報は、お住いの地域のシルバー人材センターと共有して、講習の受付、緊急時の連絡、シルバー人材センター入会案内及び高齢者活躍人材確保育成事業に関する場合にのみ使用いたします。詳しくは下記東京都シルバー人材センター連合ホームページのプライバシーポリシーをご参照ください。

※本講習後の働き方等についての調査にご協力をお願いする場合がございます。

※出席証明等の発行はいたしておりません。

11月7日以降の板橋区シルバー人材センター入会説明会のご案内

実施日

毎月1回以上 入会手続きを含めて1時間30分程度

※日程、会場等、詳しくは板橋区シルバー人材センターにお問合せください

入会条件

- ①板橋区にお住まいの方
- ②原則として60歳以上の方
- ③健康で働く意欲のある方
- ④年度会費2,000円を支払える方
- ⑤入会説明会に参加できる方

シルバー
人材センターに
入会して、
お仕事で地域貢献して
みませんか？



お申込み・お問合せ

公益社団法人 板橋区シルバー人材センター

Tel.03-3964-0871

<https://webc.sjc.ne.jp/itabashi/>



詳しく知りたい方は…

東京都シルバー人材センター連合

<https://www.tokyosilver.jp>

検索



シルバー人材センター会員の皆様向け各種
技術・技能講習を実施しています。安心して
働くことができます。