

受講料
無料

プロ直伝！ お掃除のコツ

シルバー人材センターおしごと体験会



シルバー人材センターには、
ハウスクリーニングなどの
「家事援助」のがあります！
あなたもシルバー人材センターで
地域の仕事を考えてみませんか



プログラム

1. シルバー人材センターとは？
(組織概要・働き方・入会方法など)

2. 体験講習「お掃除のコツ」

ハウスクリーニング作業の基本
正しい洗剤の選び方、道具の使い方などを、
プロ講師から学びます。
※変更になることがあります。

2026年 **3月10日(火)** 13:30~16:00

会場 東京しごとセンター4階 402教室【裏面地図参照】

対象 東京都内在住で60歳以上(令和8年3月31日時点)の方
シルバー人材センターにまだ入会されていない方

定員 20名 (事前予約制・先着順)

申込み ☎03-5211-2326 または WEBにて

WEB申込は
こちらから



【受付】(公財)東京しごと財団シルバー講習担当係 平日(土日祝祭日除く)9:00~17:00
講習名・お住まいの市区町村名・氏名・緊急連絡用の電話番号をお伝えください。

【主催】公益財団法人東京しごと財団
(東京都シルバー人材センター連合)



東京都



公益財団法人

東京しごと財団
Tokyo Foundation for Employment Services

会場への行き方

所在地 東京都千代田区飯田橋3-10-3
東京しごとセンター4階 402教室

交通案内

●飯田橋駅から

- JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分
- 東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分

●水道橋駅から

- JR中央・総武線「西口」より徒歩5分

●九段下駅から

- 東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3a.3b番出口」より徒歩10分



当日の持ち物・注意点

- ① 当日の受付時間は講習開始時間の30分前からです。
- ② 会場へは公共交通機関のご利用をお願いします。
- ③ 持ち物：筆記用具・水分補給用の飲み物
- ④ 服装：実習がありますので動きやすく汚れてもいい服装でご参加ください。
- ⑤ 事情により延期や中止となることがありますのでご了承ください。中止の際は下記ホームページにてお知らせいたします。
- ⑥ ご都合が悪くなり欠席される場合はお電話にてご連絡ください。

※体験講習は、働き方の一つとしてシルバー人材センターを知っていただくためのものであり、お仕事の紹介、シルバー人材センターへの入会、入会後の就業を保証するものではありません。

※お申込み時にご提供いただいた個人情報は、受付、緊急時の連絡、実施後の調査にのみ使用し、その他の目的には使用しません。詳細については下記東京都シルバー人材センター連合ホームページのプライバシーポリシーをご参照ください。

※本講習後の働き方等についての調査にご協力をお願いする場合がございます。

※出席証明等の発行はいたしておりません。

シルバー人材センターとは

シルバー人材センターは、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、原則として区市町村ごとに設置されています。企業や家庭、公共団体などから高齢者にふさわしい仕事を引き受けシルバー人材センターの会員に仕事を提供しています。

現在東京都には58のセンターがあり、約8万人の会員が身近な地域で元気に活躍しています。

シルバー人材センターでの働き方



詳しく知りたい方は…

東京都シルバー人材センター連合 検索
<https://www.tokyosilver.jp>



シルバー人材センター会員の皆様向け各種技術・技能講習も実施しています。入会後も、安心して働くことができます。

