

参加
無料

令和7年度 福祉・家事援助サービス事業

生活支援のお仕事はもちろん、他の就業でも役立つ！

生活支援サービス研修 受講者大募集！

受講生の声を
紹介します！



前向きに自分らしく就業する
ためのヒントをもらいました。

身近な事例が多く、とても
わかりやすかった。
コミュニケーションに自信
ができました！

誰でもなるかもしれない認知症について、
詳しく学べることができた。得た知識を
ぜひ認知症の方の手助けに活用したい。
他の会員さんと交流ができ良かった！

仕事の都合に合わせて受講。
受講できなかった課目も次
回に受けて修了できました。

■日 程 3月3日(火)・6日(金)・10日(火)・11日(水)・13日(金)

■会 場 三多摩労働会館 (立川駅より徒歩3分)

■対象者 都内シルバー人材センター会員 (受講料無料)

(生活支援サービス事業に従事、またはこれから従事する会員、その他興味のある会員。
※未登録の方はお住まいの地域のシルバー人材センターへご相談下さい。)

■〆切 2月20日(金)【先着順】(定員：25名) 定員に達し次第締め切り

■申込方法 所属のシルバー人材センターへのお申込み

各シルバー人材センターで取りまとめの上、東京都シルバー人材センター連合HPから
お申込みください。

【問合せ】公益財団法人 東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)総合支援部シルバー人材センター課
シルバー事業係 TEL03-5211-2314 Mail: sc-kajienjo@shigotozaidan.or.jp



生活支援サービス研修（第4回）【日程及び研修会場】

日程	時間	項目	内容
3月3日（火）	10:00～10:30	開講式・オリエンテーション	研修の諸注意等
	10:30～12:30	地域福祉サービス	地域の支えあいや私たちができること
	13:30～16:30	介護保険制度	介護保険サービスの内容と使い方
3月6日（金）	10:00～16:00	生活支援の基本	生活支援に臨む心構え、衣食住の支援 等
3月10日（火）	10:00～11:30	認知症サポーター養成研修	認知症の症状、認知症の方との関わり方
	12:30～14:00	老化の理解	老化による心身の変化
	14:00～16:00	利用者の理解とコミュニケーション	コミュニケーションの方法、信頼関係の築き方
3月11日（水）	9:00～17:00	上級救命講習	AEDの操作方法や心肺蘇生を実演で学びます 熱中症、やけど、出血時の止血法などの対応 等
3月13日（金）	10:00～12:00	支援における尊厳の保持・自立支援	要支援者の気持ちやできることを生かした支援
	13:00～16:00	振り返り	模擬演習
	16:00～16:30	修了式	修了式

※日程および開催場所が変更になる可能性があります。

※研修時間の80%（23.5時間）以上の受講で修了証が発行されます。

※一日、一課目単位での受講も可能です。

※認知症サポーター養成研修で「認知症サポーター」を証明するオレンジリングを授与。

※上級救命講習受講を修了すると、東京消防庁交付の上級救命技能認定証が取得できます。

但し、参加者が10名未満の場合は実施できない可能性もあります。

会場：三多摩労働会館 2階 第一会議室 （立川市曙町2-15-20）



【アクセス】
JR立川駅北口
東側階段下より
徒歩 3分
駅を背にして
柳通を右に直進
三多摩労働会館
の入居ビル1階
は通りに面した
中華料理店。
ビルの角を左折
した左手に
入口があります。

生活支援サービス研修の運営は公益財団法人東京しごと財団よりセントスタッフ株式会社に
一部業務委託しています。

Mail:st_kenshu@home.misawa.co.jp TEL:03-6803-5624

個人情報の取り扱いについて：<https://www.tokyosilver.jp/privacy-policy/>

