

受講料  
無料

お片付けのノウハウ教えます！

# プロから学ぶ 「整理・収納」

シルバー人材センターおしごと体験会



シルバー人材センターには、  
「家事援助」の仕事があります！  
あなたもシルバー人材センターで  
地域の仕事を考えてみませんか



## プログラム

1. シルバー人材センターとは？  
(組織概要・働き方・入会方法など)
2. 体験講習「プロから学ぶ『整理・収納』」
  - ・整理収納 ビフォー・アフター
  - ・あなたのお片付けのタイプは？
  - ・整理・収納のポイントなど

※変更になることがあります。



講師紹介 株式会社おうちドトックス  
代表 大橋わか氏

お宅訪問件数480案件・1,500回以上  
整理収納アドバイザー1級 / 整理収納アドバイザー2級認定講師  
/ ライフオーガナイザー1級 / インテリアコーディネーター  
/ 住宅収納スペシャリスト

2026年

第1回 6月30日(火) / 第2回 7月17日(金)

13:30~16:00

※申込はどちらか1回のみ

会場 東京しごとセンター 4階 405教室 【裏面地図参照】

対象 東京都内在住で原則60歳以上の方  
シルバー人材センターに入会されていない方

定員 各回20名程度 (先着順)

申込み ☎03-5211-2326またはWEBにて

WEB申込は  
こちらから



【受付】(公財)東京しごと財団シルバー講習担当係 平日(土日祝祭日除く)9:00~17:00  
講習名・お住まいの市区町村名・氏名・緊急連絡用の電話番号をお伝えください。

【主催】公益財団法人東京しごと財団  
(東京都シルバー人材センター連合)



公益財団法人  
東京しごと財団  
Tokyo Foundation for Employment Services

## 会場への行き方

所在地 東京都千代田区飯田橋3-10-3

### 東京しごとセンター4階405教室

#### 交通案内

- 飯田橋駅から
  - JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
  - 都営地下鉄大江戸線  
東京メトロ有楽町線・南北線  
「A2出口」より徒歩7分
  - 東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分
- 水道橋駅から
  - JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
- 九段下駅から
  - 東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
  - 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線  
「3a.3b番出口」より徒歩10分



## 当日の持ち物・注意点

- ①当日の受付時間は、講習開始時間の30分前からです。
- ②会場へは公共交通機関のご利用をお願いします。
- ③持ち物：筆記用具、水分補給用の飲み物
- ④事情により、延期、中止となることがありますのでご了承ください。中止の際は下記ホームページにてお知らせいたします。
- ⑤ご都合が悪くなり欠席される場合は、お電話にてご連絡ください。

※体験講習は、働き方の一つとしてシルバー人材センターを知っていただくためのものであり、お仕事の紹介、シルバー人材センターへの入会、入会後の就業を保証するものではありません。  
 ※お申込み時にご提供いただいた個人情報は、受付、緊急時の連絡、実施後の調査にのみ使用し、その他の目的には使用しません。詳細については下記東京都シルバー人材センター連合ホームページのプライバシーポリシーをご参照ください。  
 ※本講習後の働き方等についての調査にご協力をお願いする場合がございます。  
 ※出席証明等の発行はいたしておりません。

## シルバー人材センターとは

シルバー人材センターは、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、原則として区市町村ごとに設置されています。企業や家庭、公共団体などから高齢者にふさわしい仕事を引き受けシルバー人材センターの会員に仕事を提供しています。

現在東京都には58のセンターがあり、約8万人の会員が身近な地域で元気に活躍しています。

詳しく知りたい方は…

東京都シルバー人材センター連合   
<https://www.tokyosilver.jp>



シルバー人材センター会員の皆様向け各種技術・技能講習を実施しています。入会後も、安心して働くことができます。

### シルバー人材センターでの働き方



※請負契約の場合です。労働者派遣事業を行っているセンターもあります。