

生活支援サービス研修（調理） 第2回



生活支援サービスの利用者の方に、必要な食事を作るための基本を学びます。
限られた時間で利用者様に満足を得ていただくための、調理テクニックや工夫を学びましょう。
※イラストはイメージです。

- ◆日時 令和8年10月7日（水曜日） ◆会場 府中市市民活動センタープラッツ 6階 料理室・第三会議室
- ◆定員 15名 ◆受講費用 無料 ◆受付開始 10：00
- ◆受講対象 都内シルバー人材センター会員 ※生活支援サービス事業に従事、これから従事する、または興味のある会員
- ◆申込 ご所属のシルバー人材センター事務局まで

●調理実習を行い、実食があります。食物アレルギーをお持ちの方は、申込時に所属の各シルバー人材センターから、必ずお伝えください。

実施日	時間	研修内容	研修時間	講師	研修会場
令和8年 10月7日 (水曜日)	10：00	受付 (受付後身支度など)	0.5	財団職員	府中市市民活動 センタープラッツ 6階 料理室・ 第三会議室 ※会場案内は裏面
	10：30 ～ 12：30	調理実習 (概要・説明・準備を含む) ※実際に各自で調理を行います	2.0	専門講師・ アシスタント	
	12：30 ～ 14：00	実食 (休憩含む) 後片付け	1.5		
	14：00 ～ 15：30	講義 (質疑応答含む) まとめ	1.5		
		◆定員 ： 15名	5.5時間		

【開催場所】

府中市市民活動センタープラッツ 6階 料理室・第三会議室

住所：府中市宮町1丁目 100番（ル・シーニュ内）



アクセス

- 京王線 府中駅 南口徒歩1分（駅直結）
- JR南武線・武蔵野線 府中本町駅 徒歩10分

※会場には駐車場・駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ

（公財）東京しごと財団 総合支援部 シルバー人材センター課
シルバー講習担当係（03-5211-2326）

財団の動画も
見てね！

