

参加
無料

令和8年度 福祉・家事援助サービス事業

生活支援サービス研修 受講者大募集！

シルバー人材センターに入会したら

まずは、「老年学」を学び、自分のこれからをポジティブに準備しましょう。

これからの人生を、地域で豊かに・安心して過ごしましょう！
まずは受講してみませんか。



★こんなことが学べます！

- 介護保険制度について
- 高齢者が使える地域の社会資源について
- 高齢者の尊厳について
- 高齢者の身体変化について
- サポートの種類について など



■日程 10月15日(木)・16日(金)・19日(月)・22日(木)・28日(水)

■会場 中野セントラルパーク (中野駅より徒歩5分)
中野消防署 (メトロ新中野駅より徒歩5分／16日(金)のみ)

■対象者 都内シルバー人材センター会員 (受講料無料)

(生活支援サービス事業に従事、またはこれから従事する会員、その他興味のある会員。
※未登録の方はお住まいの地域のシルバー人材センターへご相談下さい。)

■〆切 【先着順】 (定員：25名) 定員に達し次第締め切り

■申込方法 所属のシルバー人材センターへのお申込み

各シルバー人材センターで取りまとめの上、東京都シルバー人材センター連合HPからお申込みください。

【問合せ】公益財団法人 東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)総合支援部シルバー人材センター課
シルバー講習担当係 TEL03-5211-2326



生活支援サービス研修（第2回）【日程及び研修会場】

日程	時間	項目	内容
10月15日（木）	10:00～10:30	開講式・オリエンテーション	研修の諸注意等
	10:30～12:30	地域福祉サービス	地域の支えあいや私たちができること
	13:30～16:30	介護保険制度	介護保険サービスの内容と使い方
10月16日（金）	9:00～17:00	上級救命講習	AEDの操作方法や心肺蘇生を実演で学びます 熱中症、やけど、出血時の止血法などの対応 等
10月19日（月）	10:00～16:00	生活支援の基本	生活支援に臨む心構え、衣食住の支援 等
10月22日（木）	10:00～11:30	認知症サポーター養成研修	認知症の症状、認知症の方との関わり方
	12:30～14:00	老化の理解	老化による心身の変化
	14:00～16:00	利用者の理解とコミュニケーション	コミュニケーションの方法、信頼関係の築き方
10月28日（水）	10:00～12:00	支援における尊厳の保持・自立支援	要支援者の気持ちやできることを生かした支援
	13:00～16:00	振り返り	模擬演習
	16:00～16:30	閉講式	閉講式

※日程及び開催場所が変更になる可能性があります。

※一日、一科目単位での受講も可能です。

※10月16日上級救命講習受講を修了すると、東京消防庁交付の上級救命技能認定証が取得できます。但し、参加者が10名未満の場合は実施できない可能性もあります。

※10月22日認知症サポーター養成研修で「認知症サポーター」を証明するオレンジリングを授与。

会場①：中野セントラルパーク サウス 1 階
(中野区中野4-10-2)

ルーム 2 A：10月15日、19日、22日

ルーム 3 A：10月28日

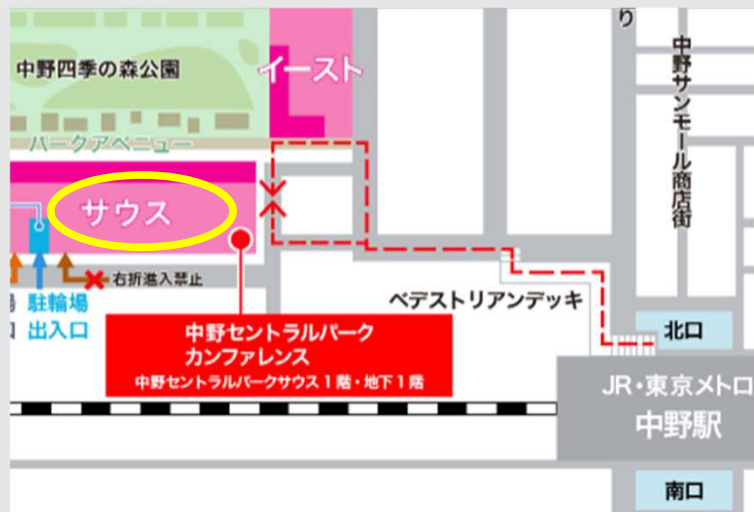
会場②：中野消防署（中野区中央3-25-3）
10月16日

【アクセス】

中野駅北口を出て左へ。ペDESTリアンデッキもしくは信号を渡りバスロータリーを右に見ながら直進。正面の高いビルの1本奥の右側のビル

【アクセス】

新中野駅出口4（新宿方面より来られる方は出口3で出て信号を渡る）より国道4号線を新宿方面へ。通り沿い左手。（徒歩5分）



生活支援サービス研修の運営は公益財団法人東京しごと財団よりセントスタッフ株式会社に一部業務委託しています。

Mail: st_kenshu@home.misawa.co.jp TEL: 03-6803-5624

個人情報の取り扱いについて: <https://www.tokyosilver.jp/privacy-policy/>

