人生、これからがおもしろい。
わくわくは、
もっと増えていく！

アンケートに答えて
真空ステンレス
ボトルを
もらおう！



こはるフェス

これからシルバー応援FESTA 2026

鎌田實さんが江東区にやってくる！



講演会スペシャルゲスト

鎌田實さん 医師・作家

諏訪中央病院名誉院長。国際医療支援、全国被災地支援にも力を注ぐ。地域包括ケアの先駆けを作り、武見記念賞受賞。

講演テーマ　老化のスピードを緩める方法 ～食事・運動・仕事～

参加無料

イベント内容

- **講演会** 鎌田實さんの特別講演を開催
- **健康測定** 健康チェックで今の自分を知る
- **シルバー人材センター紹介** 働き方や活動内容をご紹介

同時開催

江東区シルバー人材センター
江東区民対象 入会説明会
10:30~12:00（先着順・事前予約制）

説明会に参加後、入会を希望の方は、後日、江東区シルバー人材センター（江東区東陽 6-2-17 高齢者総合福祉センター2階）にご来所いただきます。
※こはるフェスへ参加いただくことが条件となります。
入会説明会のみの参加はできません。

シルバー人材センターで見つかる、これからの働き方と地域とのつながり。

会場　**江東区文化センター**

日時　**令和8年11月30日（月）** 開演13:30（受付13:00） 終了16:00

参加無料

対象者　都内在住の60歳以上、シルバー人材センター未入会で働くことに関心がある方

定員　80名（先着順・事前予約制）

最新の受付状況はウェブサイトでご確認ください▶

お申込みはこちら

Web・電話にてお申込みいただけます。 詳しくは裏面をご覧ください。

主催　公益財団法人 東京しごと財団 Tokyo Foundation for Employment Services（東京都シルバー人材センター連合）

共催　東京都　公益社団法人 江東区シルバー人材センター

厚生労働省　高齢者活躍人材確保育成事業　ひと、くらし、みらいのために　厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

これからシルバー応援FESTAのお申込みについて

応募方法 Web・電話にてお申込みください。 これからシルバー 検索

【Webの場合】 https://www.tokyosilver.jp/korekarasilver/

※最新の受付状況はウェブサイトでご確認ください。

【電話の場合】

下記申込先へ、「江東区会場」希望とお申込みください。

Tel.03-5211-2571（平日：9:00～17:00）

注意事項

- 申込み受付は先着順です。定員に達し次第終了となります。
- 当イベントは、都内の他会場でも開催予定ですが、ご参加は、お一人様1会場のみとさせていただきます。
- 申込み後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- **後日、事務局（Tel.03-4500-0430）から電話にて実施のご案内とご参加の最終確認をご連絡させていただきます。**
- 災害等やむを得ない事情によって中止になることがあります。なお、中止の際は上記ホームページでお知らせします。
- 本イベントは雇用保険求職活動実績の対象外です。出席証明書等の発行はいたしません。
- ご提供いただいた個人情報は、お住まいの地域のシルバー人材センターと共有して、当イベントの受付、緊急時の連絡、シルバー人材センター入会案内及び高齢者活躍人材確保育成事業に関する場合にのみ使用いたします。詳しくは下記東京都シルバー人材センター連合ホームページのプライバシーポリシーをご参照ください。

会場 江東区文化センター

江東区東陽4-11-3
東京メトロ東西線「東陽町駅」徒歩5分
※江東区役所に隣接



※公共交通機関のご利用をお願いいたします。

あなたのまちのシルバー人材センター

下記ホームページからお住まいのシルバー人材センターをご覧いただけます。

東京都シルバー人材センター連合 検索

https://www.tokyosilver.jp/letsjoinus/

入会の相談など直接のお問合せはお住まいの市区町村のシルバー人材センターへ



江東区にお住まいの方へ 江東区シルバー人材センター入会のご案内

実 施 日 時 ：右表のとおり

場　　所 ：江東区シルバー人材センター　江東区東陽6-2-17 高齢者総合福祉センター2階

入 会 条 件 ：①江東区に居住する方
②令和9年3月31日時点で60歳以上の方
③健康で働く意欲のある方
④年度会費2,000円をお支払いいただける方

入 会 手 続 ：入会を希望される方は、入会に必要なものをご準備の上、センター事務局までお越しください。持ち物は、江東区在住を証明できるもの（免許証や保険証など）、緊急連絡先が分かるもの、本人名義のゆうちょ銀行の通帳またはカード、年度会費2,000円です。ご来所いただきましたら、センターに関する説明を受け、入会申込書に必要事項を記入の上、ご提出いただきます。

お 問 合 せ ：公益社団法人　江東区シルバー人材センター　Tel.03-3649-3533

実施日時

常時、入会に関する相談や手続きを個別に行っています

月曜日～金曜日
（祝日除く）
9:00～11:00
13:00～16:00

お問合せ

公益財団法人 東京しごと財団（東京都シルバー人材センター連合）
総合支援部 シルバー人材センター課シルバー事業係　Tel.03-5211-2571（平日：9:00～17:00）