人生、これからがおもしろい。
わくわくは、
もっと増えていく！

アンケートに答えて
防災ポーチ
9点セットをもらおう!



こはるフェス

これからシルバー応援FESTA 2026

谷本道哉さんが品川区にやってくる！



講演会スペシャルゲスト

谷本道哉さん　順天堂大学スポーツ健康科学部 教授

運動生理学者。著書に「スポーツ科学の教科書」「筋トレまるわかり大辞典」など多数。NHK「みんなで筋肉体操」「筋肉アワー」などで活躍。

講演テーマ　100までできる元気な体づくり

参加無料

イベント内容

- **講演会**　谷本道哉さんの特別講演を開催
- **健康測定**　健康チェックで今の自分を知る
- **シルバー人材センター紹介**　働き方や活動内容をご紹介

同時開催
出張入会説明会
14:35～15:05
（先着順・事前予約制）40名程度
入会をご希望の方は、後日チラシ裏面に記載の「入会時に必要なもの」を揃えて各事務所にてご登録をお願いいたします。

シルバー人材センターで見つかる、これからの働き方と地域とのつながり。

会場　**スクエア荏原　イベントホール**

日時　**令和8年12月18日（金）**　開演13:30（受付13:00）終了16:00

参加無料

対象者　都内在住の60歳以上、シルバー人材センター未入会で働くことに関心がある方

定員　80名（先着順・事前予約制）

最新の受付状況はウェブサイトでご確認ください▶

お申込みはこちら

Web・電話にてお申込みいただけます。　詳しくは裏面をご覧ください。

主催　公益財団法人 東京しごと財団（Tokyo Foundation for Employment Services）（東京都シルバー人材センター連合）
共催　東京都　公益社団法人 品川区シルバー人材センター
後援　Shinagawa City 品川区　厚生労働省 高齢者活躍人材確保育成事業 ひと、くらし、みらいのために 厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

これからシルバー応援FESTAのお申込みについて

応募方法 Web・電話にてお申込みください。 これからシルバー 検索

【Webの場合】 https://www.tokyosilver.jp/korekarasilver/

※最新の受付状況はウェブサイトでご確認ください。

【電話の場合】

下記申込先へ、「品川区会場」希望とお申込みください。

Tel.03-5211-2571（平日：9:00～17:00）

注意事項

・申込み受付は先着順です。定員に達し次第終了となります。
・当イベントは、都内の他会場でも開催予定ですが、ご参加は、お一人様1会場のみとさせていただきます。
・申込み後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
・**後日、事務局（Tel.03-4500-0430）から電話にて実施のご案内とご参加の最終確認をご連絡させていただきます。**
・災害等やむを得ない事情によって中止になることがあります。なお、中止の際は上記ホームページでお知らせします。
・本イベントは雇用保険求職活動実績の対象外です。出席証明書等の発行はいたしません。
・ご提供いただいた個人情報は、お住まいの地域のシルバー人材センターと共有して、当イベントの受付、緊急時の連絡、シルバー人材センター入会案内及び高齢者活躍人材確保育成事業に関する場合にのみ使用いたします。詳しくは下記東京都シルバー人材センター連合ホームページのプライバシーポリシーをご参照ください。

会場 スクエア荏原

東京都品川区荏原4-5-28
東急目黒線 「武蔵小山駅」 徒歩10分
東急池上線 「戸越銀座駅」「荏原中延駅」 徒歩10分
都営浅草線 「戸越駅」(A3出口) 徒歩12分



※公共交通機関のご利用をお願いいたします。

あなたのまちのシルバー人材センター

下記ホームページからお住まいのシルバー人材センターをご覧いただけます。

東京都シルバー人材センター連合 検索

https://www.tokyosilver.jp/letsjoinus/

入会の相談など直接のお問合せはお住まいの市区町村のシルバー人材センターへ



品川区にお住まいの方へ 12月18日以降のシルバー人材センター「入会登録」のご案内

入会条件：①品川区に居住する方
②令和9年3月31日時点で60歳以上の方
③健康で働く意欲のある方
④年会費2,500円をお支払いいただける方

入会時に必要なもの：①身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証、保険証など）
②ゆうちょ銀行の口座情報が確認できるもの
③年会費2，５００円
④緊急連絡先（氏名・住所・電話番号）

その他：ご自宅からお近くの品川区シルバー人材センターの事務所にお越しください。（右表の通り）

お問合せ：Tel.03-3450-0711
Webはコチラ https://shinagawa-sjc.com

12月以降の実施日

平日の8：30～17：15
（土、日、祝日、年末年始を除く）

本部事務局
北品川3-11-16 03-3450-0711
荏原支部
荏原2-16-18 03-5751-3334
東大井支所
東大井1-4-14 03-3450-0713
ゆたか支所※
豊町3-2-15 03-3785-5600

※事前にお電話でご予約のうえお越しください。

お問合せ
公益財団法人 東京しごと財団（東京都シルバー人材センター連合）
総合支援部 シルバー人材センター課シルバー事業係 Tel.03-5211-2571（平日：9:00～17:00）